



# MUMS RŪPI

**LSDP** Trakų rajono skyriaus socialdemokratų rinkiminis leidinys

Nr. 2 / 2023 m. vasaris

**NEABEJOJU, KAD JŪS, MIELIEJI,  
KOVO 5 D. PRIIMSITE IŠMINTINGĄ  
SPRENDIMĄ – PASIRINKSITE LIETUVOS  
SOCIALDEMOKRATŲ PARTIJOS  
KANDIDATĄ Į TRAKŲ RAJONO**

**SAVIVALDYBĖS MERUS**

**NERIJŲ ŠIAULY!**

*Mieli Trakų krašto žmonės,*

Man visada buvo, yra ir bus artimi paprastų žmonių rūpesčiai bei socialinio teisingumo siekiai. Laimingi, išsilavinę vaikai, dirbančios ir uždirbančios šeimos, saugi ir ori senatvė. Būti arti ir kartu, kai labiausiai to reikia, padėti silpnesniems, padrašinti besisten-giančius ir kurti galimybes. Ne tik daug pinigų turintiesiems, bet visiems Jūsų puikaus rajono miestų, miestelių, kaimų ir viensėdijų žmonėms. Taip suprantu savivaldą – arčiausiai mūsų visų esančią valdžią. Svarbu visiems, kokiomis gatvėmis ir keliais važiuojame, į kokias mokyklas ir darželius vedame savo vaikus, kokią kainą mokame už šildymą ir vandenį, kaip mums suteikiama gydytojų ir so-cialinių darbuotojų pagalba.

Mielas gyventojau, ir Tavo balsas lems, kaip artimiausioje ateityje gyvensite savo rajone.

Kandidatas Nerijus Šiaulys – patyręs ir principingas, patikimas ir teisingas – tikras lyderis. Savo darbais jis yra įrodęs, kad dirbdamas meru tinkamai – sąžiningai ir nuoširdžiai – atstovaus viso rajono žmonėms.

Tikiu ir pasitikiu juo.

Nerijus yra savo rajonu besirūpinantis politikas, pirmenybę teikiantis eiliniam žmogui. O tai – svarbiausia.

Mes, socialdemokratai, siūlome susitelkti, suremti pečius, neužkibti ant blizgančių ir rožinių pažadų kabliukų. Ir išrinkti tokią valdžią ir tokį merą, kurie supranta gyventojų rūpesčius, gyvena tais rūpesčiais ir nuoširdžiai nori geresnio gyvenimo visiems.

Jūs nusipelnėte daugiau valdžios dėmesio kasdieniams rūpesčiams. Daugiau atvirumo ir supratimo, nuoširdžios pagalbos ir teisingumo. Daugiau nuolatinių, ilgalaikių garantijų kiekvienam, daugiau investicijų į žmones ir saugią aplinką. Daugiau sąžiningo darbo Jums – kiekvienam atskirai ir visiems kartu.

**Vilija Blinkevičiūtė**

*Lietuvos socialdemokratų partijos (LSDP) pirmininkė*



**Social-demokratai**

**Jūs mums rūpите!**



*Ypatingai didelė padėka už nuoširdų palaikymą LR Seimo nariui Kęstučiui Vilkauskui.*

## MIELAS RINKĖJAU,

padariau vieną iš rimčiausių savo gyvenimo sprendimų – kandiduoju į Trakų rajono savivaldybės merus 2023 metų kovo 5 dieną vykstančiuose savivaldos rinkimuose. Šiam žingsniui mane paakino partijos, su kuria kartu žengiu koja kojon jau ne vienerius metus, bičiuliai ir daugybė skatinusių mane rajono gyventojų. Ačiū LSDP Trakų skyriui už didžiulį palaikymą kandidato rinkimuose. Už visokeriopą paramą ir palaikymą ypatingą ačiū tariau socialdemokratų Trakų skyriaus pirmininkui LR Seimo nariui Kęstučiui Vilkauskui. Ačiū už gerus paskatinančius žodžius Jums visiems! Tikiu, kad Jūs mane palaikysite atiduodami balsą **kovo 5 dieną!**

*Tik susivieniję kartu mes galime nugalėti rinkimuose ir pasiekti realių pokyčių mūsų rajone!*



**Sąrašas  
Nr. 5**



**Nerijus Šiaulys 1**  
kandidatas į Trakų merus

# Trakiečių vargai žiemą

Rekordinė šilumos kaina Trakuose. Ar dar ilgai taip mokėsime didžiules sąskaitas?

Sakydamas trakiečius, turiu omenyje visos savivaldybės gyventojus, bet labiausiai akcentuoju į Lentvario ir Trakų centralizuotos šilumos vartotojus, kuriems šilumą ir karštą vandenį teikia privatus šilumos tiekėjas UAB „Trakų energija“ (persikrikštijusi iš Prienu energija). Vidutinė centralizuotai teikiamos šilumos kaina Lietuvoje spalio mėnesį buvo 9.72 ct. už kilovatvalandę, o UAB „Trakų energija“ teikiama centralizuota šiluma ir karštas vanduo Trakų ir Lentvario miestų gyventojams kainavo 21 centą už kilovatvalandę. Prieš metus kilovatvalandės kaina buvo 8.73 Euro. Padidėjo du su puse karto! Situacija iš tikrųjų atrodo daugiau negu tragiškai.

## KODĖL MOKAME REKORDINĖ KAINĄ?

Tai sąlygoja daugybė veiksnių: neefektyvus valdymas, koncesioninko nepriežiūra, tačiau pagrindinė išaugusios kainos priežastis – drastiškai pabrangusios dujos. Prasidėjęs karui Ukrainoje jų kaina augo daugelį kartų. Palyginimui 2016–2020 metų laikotarpiu gamtinių dujų kaina nesiekdavo 25 Eurų už megavatvalandę, tai šiuo metu yra 150–200 Eurų /MWh lygyje. ŠILUMĄ IR KARŠTĄ VANDENĮ TEIKIA PRIVATI BENDROVĖ

Nuo 2005m. rugsėjo 28d. Trakų rajono savivaldybė pagal Koncesijos sutartį viešosios ir privačios partnerystės pagrindu šilumos ir karšto vandens tiekimas Trakų bei Lentvario miestuose buvo atiduotas privačiam šilumos tiekėjui. Sutartis buvo pasirašyta su UAB „Energija“, dukterine įmone UAB „Prienu energija“, (nuo 2015 m. spalio 15 d. UAB „Trakų energija“) Neatsukinėsiu rato atgal ir nebandysiu suprasti ką pasirašydami sutartį mąstė Trakų rajono savivaldybės vadovai, kokios priežastys buvo viešąsias savivaldybės paslaugas perduoti privatininkui. Sutartyje minimos šilumos ūkio bendrovių finansinės problemos ir ši sutartis turėjo padėti jas spręsti. Aš negaliu įvertinti šios sutarties tikslingumo, socialinės ir ekonominės naudos, bet galiu drąsiai teigti, kad prieš pradėdant vykdyti šį projektą to niekas ir neanalizavo. Dabar visi pripažįsta, kad šios sutarties pasirašymas ir atidavimas privatininkui tokių svarbių viešųjų paslaugų buvo klaida.

Privatus verslo paskirtis ir pagrindinis tikslas – siekti pelno. Todėl mums, Trakų ir Lentvario miestų gyventojams, nėra suprantama, kodėl mokėdami didesnes šilumos, karšto vandens sąskaitas prisidedame prie privačių bendrovių pelno gavimo. Bet tada buvo madinga ir Trakų savivaldybė nebuvo vienintelė pasirašiusi tokią sutartį. Sutartis neprieštaravo galiojantiems įstatymams, jai pritarė savi-



valdybės taryba ir ji veikia jau 17 metų, o sudaryta 25 metų terminui.

Priminsiu, kad Lentvario mieste šilumos ūkis perorientuotas į kūrenimą biokuru, todėl ten gaminama šiluma yra pigi ir jeigu būtų skaičiuojama tik šio miesto gyventojams, tai kaina tikrai būtų ne tik ženkliai mažesnė, bet gal net ir viena žemiausių Lietuvoje. Bėda dėl Trakų. Trakuose dėl įvairių reikalavimų miesto katilinė gali būti kūrenama tik labai pabrangusiomis dujomis, todėl čia gaunama šilumos kilovatvalandė rekordiškai brangi.

Lentvario miesto gyventojai, mokėdami didėliais šilumos, karšto vandens kainas, ar didelį gyvatuko mokestį nežino, kad taip jie gelbsti trakiečius nuo kosminių kainų. UAB „Trakų energija“ kainą dalija solidariai: nepriklausomai ar Lentvaryje kūrenamas pigus biokuras, ar Trakuose brangios dujos.

Socialdemokratai siūlo išsivaduoti nuo gamtinių dujų priklausomybės Trakuose – tai turi tapti pagrindine naujojo mero ir savivaldybės tarybos užduotimi

## AIŠKUS SIGNALAS VALDŽIAI – KEISTI ŠILDYMO BŪDĄ, KURO RŪŠĮ

Perorientuoti šilumos ūkį, sumažinti priklausomybę nuo gamtinių dujų bus pagrindinė naujojo mero ir savivaldybės tarybos užduotis. Savivaldybės vadovybė privalo suprasti, kad atėjo laikas atsisakyti brangių gamtinių dujų. Trakuose būtina įrengti alternatyvų dujoms šildymą. Koks tai bus: pigus geoterminis, šildymas imant vandenį iš ežero ar biokuro kūrenama katilinė už pusiasalio ribų. Tai turi nuspręsti specialistai, bet delsti negalima, darbai privalo būti atlikti kuo skubiai, kad šilumos vartotojams nereikėtų permokėti už šilumą ar karštą vandenį.

Jau šią vasarą privalo būti atlikti darbai, kurie leistų atpiginti Trakuose gaminamą šiluminę energiją. Kaina už gamtinę dują jau niekada nekainuos tiek kaip iki karo Ukrainoje, todėl gyventojai negali būti neteisingų valdžios sprendimų aukomis.

## KONCESIJOS SUTARTĮ BŪTINA TAISYTI

Norint atsisakyti, ar bent kiek sumažinti priklausomybę nuo bran-

gių gamtinių dujų, būtinos investicijos. Jos galbūt nebus mažos, tačiau savivaldybė negali jų atlikti dėl privačiam šilumos tiekėjui išnuomoto šilumos ūkio. Todėl naujojo Trakų savivaldybės mero laukia neatidėliotina užduotis – sėstis prie derybų stalo su Koncesioninku dėl investicijos į Trakų miesto šilumos ūkį. Savivaldybės vadovai privalo atsivokti savo šilumos vartotojų interesams ir pagrindinė sąlyga turi būti ne investicijų atsiperkamumo terminas, o gyventojų interesai.

## PASIBAIGUS KONSESIJOS SUTARTIES TERMINUI TRAKIEČIŲ LAUKIA ŠOKAS

Jeigu Trakuose nebus atsisakyta nuo gamtinių dujų priklausomybės, baigus galiojanti Koncesijos sutartis Lentvario gyventojai už šildymą mokės daug pigiau negu dabar, o trakiečiai mokės tikrai didžiausią kainą Lietuvoje.

Ar to norite? Ir ar tikrai UAB „Trakų energija“ yra naujos biokuro katilinės Lentvaryje savininkė?

Žemiau pateikiu Valstybės kontrolės audito išvadą:

*Nuomininkas UAB „Trakų energija“, įgyvendindamas investicinius projektus, finansuojamus ES lėšomis, sukūrė naują turtą – biokuro katilinę su priklausiniais Lentvaryje, kuris nuomininkui priklauso nuosavybės teise. Ji buvo sukurta UAB „Trakų šilumos tinklai“ ilgalaikio nekilnojamojo turto pagrindu (dalis turto nugriovus ir rekonstravus), kuris 2012-07-27 buvo pirktas iš savivaldybės kontroliuojamos bendrovės. Kadangi nuomininkas įsigijo UAB „Trakų šilumos tinklai“ turtą nuosavybės teise, yra pagrindo teigti, kad, pasibaigus nuomos terminui, pagal koncesijos sutarties sąlygas 15p. biokuro katilinė su priklausiniais Lentvaryje nebus grąžinta savivaldybei. UAB „Trakų šilumos tinklai“ ir UAB „Trakų energija“ 2012 m. sudarius sandorius 16p., buvo pažeista Koncesijų įstatymo 17p. nuostata, kad koncesioninkui gali būti perduotas tik trumpalaikis ir ilgalaikis kilnojamas savivaldybės ir (arba) savivaldybės kontroliuojamų asmenų turtas, nes tokiu būdu koncesijos sutartimi valdyto turto pardavimas buvo įformintas kaip nereikalingo koncesijos sutarčiai vykdyti turto perleidimas UAB „Trakų energija“. Trakų rajono savivaldybė, siekdama apsaugoti šilumos vartotojų interesus, turėtų pasekti Alytaus miesto savivaldybės pavyzdžiu ir imtis priemonių apsaugoti viešąjį interesą. Taigi, Alytaus miesto ir Trakų rajono savivaldybės (ir jų kontroliuojamos šilumos tiekimo bendrovės) sudarė sąlygas nuomininkams modernizuoti ar pastatyti naujas katilines, kurių savininkais tapo patys nuomininkai ar kitos privačios bendrovės. Taip savivaldybės neužtikrino, kad šis turtas, pasibaigus šilumos ūkio nuomos sutartims, atitektų jos, todėl, susigrąžindamos turtą, jos gali nepasiekti didžiausios turto valdymo perdavimo naudos.*

Pranas Surintas

# Sveikatos priežiūros kokybės gerinimas privalo tapti prioritetiniu tikslu

## Ar pirminė sveikatos priežiūra trakų rajone pasirengusi reformai?

LR Sveikatos apsaugos ministras Arūnas Dulskys šių metų pradžioje pasirašė įsakymo projektą kuriuo patvirtinama nauja Šeimos medicinos plėtra. „Šeimos gydytojai yra pirminė ir svarbiausia sveikatos priežiūros grandis, kuriai tenka didžiausias krūvis, ir nuo kurios reikšmingai priklauso žmonių sveikata“, – teigiama dokumente.

O kokia padėtis pirminėje sveikatos priežiūros sistemoje Trakų rajone?

Pirminės sveikatos paslaugas savivaldybėje teikia net penki valstybiniai pirminės sveikatos priežiūros centrai (juridiniai vienetai). O kam tiek daug? Kaimyninėje Elektrėnų savivaldybėje 2, Širvintų 1, net Vilniaus rajono savivaldybėje kur gyvena per 100 tūkstančių gyventojų pirminės sveikatos priežiūros paslaugas teikia dvi valstybinės sveikatos priežiūros įstaigos.

Siūlysiu atlikti pirminės sveikatos priežiūros grandies valdymą. Turi būti įsteigti du pirminės sveikatos priežiūros centrai Trakų PSPC prie jo prijungiant Aukštadvario, Onušio, Rūdiškių centrus ir Lentvario ambulatoriją, kaip antrąjį savarankišką centrą.

Noriu nuraminti gyventojus, Aukštadvaryje, Onuškyje ir Rūdiškėse tikrai liks ambulatorijos, jos teiks visas pirminei sveikatos grandžiai būtinas paslaugas tik ten nebeliks direktoriaus, finansininko. Vadovu dirbančiam gydytojui nebereiks rūpintis finansais, darbo ar priešgaisrine sauga, o visą laiką galės skirti ligonių konsultacijai ir kitam medicinos paslaugų teikimui.

O ir situacija tose kaimiškose ambulatorijose švelniai pasakius nekokia. Onušio PSPC jau daugybę metų neturi nuolatinio vadovo, todėl negali užtikrinti kokybiškų sveikatos paslaugų. Gyventojai bėga liko jau tik 1170. Ar turint tiek prisarašiusių gyventojų galima vystyti, plėsti sveikatos paslaugas, užtikrinti jų kokybę? Žinoma ne. Rūdiškių PSPC taip pat paliko nuolatinė direktorė, o ir gyventojų teliko 1350. Todėl reforma, valdymo reforma būtina.

## Bėdos dėl Lentvario

Lentvario miestas didžiausias savivaldybėje. Lentvario seniūnijoje gyvena beveik 13 tūkstančių gyventojų, tačiau valstybinės Lentvario ambulatorijos paslaugomis naudojasi šiek tiek daugiau negu pusė 7130 gyventojų. Ir jų skaičius kasmet mažėja. Kodėl? Negauna kokybiškų sveikatos paslaugų, todėl priversti rinktis kitas sveikatos priežiūros įstaigas. Perspektyva miglota, jeigu nebus imamas kardinalių sprendimų, prisarašiusių gyventojų toliau mažės, propor-

cingai mažės finansavimas iš Valskybinių ligonių kasų ir įstaiga ne tik negalės plėstis, įsigyti naują diagnostinę įrangą, bet ir teikti pagrindines paslaugas gali būti problemiška. Negalime leisti didžiausio miesto gyventojams pasilikti be valstybinės pirminės sveikatos įstaigos, todėl reikalinga skubi ir neatidėliotina savivaldybės pagalba.

## Lyderis Trakų PSPC

Didžiausia viešoji pirminės sveikatos priežiūros įstaiga Trakų. Joje paslaugas gauna beveik 11600 ne tik Trakų miesto, bet ir iš kitų vietovių gyventojų. Objektivumo dėlei galiu pasakyti, kad ir čia mažėja prisarašiusių gyventojų, dalis išėjo į privačias, bet palyginus Trakuose tikrai dirba daug kvalifikuotų gydytojų, slaugos specialistų, todėl Trakų PSPC turi likti pagrindiniu pirminės sveikatos centru, galinčiu susidoroti su visais iškilusiais iššūkiais, sėkmingai didinti sveikatos paslaugų kokybę ir prieinamumą.

## Privačios - ne panacėja

Trakų savivaldybėje veikia dvi pirminės sveikatos paslaugas teikiančios privačios įstaigos. Bendras prisarašiusių gyventojų skaičius juose apie 3500. Tačiau susigundę jau pradeda nusivilti. Mažas teikiamų paslaugų kiekis, o ir kokybė nestebina. Nors visur buvo skelbiama, kad gyventojai gaus visas paslaugas už kainą kurią moka VLK, tačiau jau skaičiau, kad kai kurios įstaigos teikiančios pirminės sveikatos priežiūros paslaugas jau reikalauja iš gyventojų susimokėti metinį mokestį arba mokėti už atskirus apsilankymus. (Čia bendro pobūdžio informacija, nežinau ar kalbama apie Trakų savivaldybėje veikiančias įstaigas). Žinome liaudies išmintį, kad nemokamas sūris tik pelėkautuse, o privataus verslo pagrindinis tikslas – siekti pelno.

Žinoma pacientas turi teisę pasirinkti brangiau kainuojančias paslaugas, medžiagas, tyrimus, vaistus privačiose klinikose, bet savivaldybės taryba, meras privalo užtikrinti reikiamas kokybiškas ambulatorines paslaugas viešosiose sveikatos priežiūros įstaigose!

Turiu tvirtą savo nuomonę, kad piliečiai turi teisę gauti kokybišką nemokamą pirmininę mediciną pagalbą. Būtina siekti, kad šalies Konstitucijoje įtvirtinta nemokama sveikatos paslauga būtų užtikrinta.

Naujasis meras, savivaldybės taryba privalo atlikti būtinas pirminės sveikatos įstaigų reformas, kad mums, tėvams, seneliams ar vaikams nereikėtų susimokėti už tai ką garantuoja valstybė, garantuoja Konstitucija.

Pranas Surintas

## Mieli rinkėjai

## Nerijus Šiaulyš, kandidatas į merus:



• Mano įsipareigojimas visiems Trakų rajono žmonėms – siekti užsibrėžtų tikslų sąžiningumu, atvirumu ir dialogu su gyventojais. Sprendimai turi būti paremti profesionalų (ekspertų) išvadomis, skaičiavimais, o ne įsiteikimu visuomenei, bendrapartiečiams ar draugams. Aš telksiu savivaldybės taryboje esančias partijas bendram darbui, bendram gyventojų labui, nes SAVIVALDA turi tarnauti rajono žmonėms, o ne vienai partijai. Nors rinkimuose rinkėjai renka merą, savivaldybės tarybą pagal įvairių partijų sudarytus sąrašus, bet po rinkimų savivaldybės veikla turi būti reali, su konkrečiais tikslais, užduotimis ir darbais. Šiandieną Trakų rajono savivaldybėje praktiškai vyraujanti vienvaldytė turi baigtis.

• **Man rūpi ateitis.** Kaip kandidatui į rajono savivaldybės merus rūpi, kokiame rajono mieste, miestelyje, seniūnijoje gyvenate Jūs, kaip ateityje gyvens mano ir Jūsų vaikai, anūikai. Jeigu Trakų savivaldybė būtų pasiekusi nors 60-70 proc. to, ką turi Birštonas, Anykščiai, Druskininkai ar kiti Lietuvos miestai, miesteliai ir rajonai, nekandiduotčiau į Trakų rajono savivaldybės merus, o raginčiau balsuoti už valdančiuosius, deja... Man labai svarbu, kad būtų pakeistas Trakų rajono, ypač Trakų miesto, kaip miesto reikšmingo Lietuvai, įvaizdis, kad rajono pakraščiuose nedidėtų atskirtis, kad augančiame Lentvaryje, nekiltų tiek daug kasdienių gyvenimo iššūkių. Nuo to, koks bus visas Trakų rajonas ir atskirai kiekviena vietovė – Trakai, Lentvaris, Rūdiškės, Aukštadvaris, Onuškis, Senieji Trakai, Paluknys ir mažoji Grendavė, priklauso ir verslo aplinka – ar bus darbuotojų, ar žmonės norės gyventi Trakų rajono miestuose ir miesteliuose, ar ateis investicijos, ar rajonas bus patrauklus. Kaip Trakų rajono gyventojui, man ypač svarbu, kad į rajoną ateitų investicijos, nes tai tiesiogiai su-

siję su mūsų aplinka ir gyvenimu. Kaip kandidatui į merus, labai svarbu: saugi kiekviena jūsų gyvenimo akimirka, žmogiškas orumas, krikščioniškos ir šeimos vertybės!

Savivaldybė ne politikavimo, o darbo vieta. Esu dirbęs administracinėse ir verslo struktūrose, tai suteikė man privalumą būti drąsiu, priimant svarbius sprendimus ir būti naudingai veikiant. Būdamas savivaldybės tarybos nariu, įgijau politinės patirties, esu visapusiškai pasirengęs tapti rajono meru ir vesti Trakų krašto bendruomenę į ateitį. Turiu valios ir jei reiks padaryti nepopuliarius, nepataikūniškus sprendimus, stiprinti savivaldybės administracijos komandą. Juk svarbiausia – tarnautojų profesionalumas ir nepriekaištingi, realūs rezultatai. Esu už tokią valdžią, kurios sprendimus gyventojai suprastų ir jiems pritarėtų. Be melo, be pasigyrimų, neatitinkančių realybės, be pasipuikavimo, be aikštiningumo ir arogancijos. Svarbiausia, kad gyventojai, įsitaigų ir įmonių vadovai sulauktų tų sprendimų teigiamų rezultatų, operatyvaus problemų sprendimo, mandagaus, kultūringo, profesionalaus bendravimo su jais.

Kodėl, būdamas nepartinis, einu po socialdemokratų vėliava? Atėjau į savivaldą kartu su Trakų rajono socialdemokratais. Jie mane pakvietė, manimi patikėjo. Neslėpsiu, būdamas savivaldybės tarybos nariu ir dirbdamas kartu su kolegomis socialdemokratais, suvokiama, kad man artima socialdemokratų ideologija, jų politinės nuostatos, dėmesys žmogui, požiūris į rajone esančias ir dažnai – įsenėjusias problemas. Man patinka kolegų pasiryžimas dirbti žmonėms. Drauge su jais ir aš jaučiuosi stipresnis. Turiu valios, gebėjimų, žinių ir patirties kartu su suburta stipria profesionalų komanda dirbti Trakų kraštui ir jo žmonėms. Manau po šių rinkimų rezultatai bus kitokie, mes pakeisime politinę spalvą Trakų rajone ir galėsime visi tuo pasidžiaugti.



## Aš vėl renkuosi Trakų rajono savivaldybės tarybos nario kelią

Mielieji, kiekvienas turime savo kelią. Jame būna visko, tik nėra grįžimo atgal.

Artėja savivaldos rinkimai. Dar kartą renkuosi Trakų rajono savivaldybės tarybos nario kelią. Renkuosi jį ne todėl, kad šis kelias būtų per daug lengvas ar per daug sunkus, renkant iš daugelio kelių. Tarybos nario mandatas leidžia mums būti aktyviais Tėvynės piliečiais ir reikšti tvirtą nuomonę dėl Trakų rajono ateities.

Būdamas Trakų rajono savivaldybės tarybos opozicijoje 2019-2023 m. kadencijoje, matau daugelį valdančiosios daugumos klaidų, skubių ir neapgalvotų sprendimų, prasilenkiančių su tarybos nario autoritetu bei su valdančiosios daugumos žmogiškąja sąžine. Tarybos posėdžių metu nebijau pareikšti savo nuomonės. Niekuomet nebalsavau už tuos sprendimus, kurie mano požiūriu yra nepakankamai aiškūs, prasilenkiantys su garbingu ir skaidriu Trakų rajono savivaldybės valdymu. Mes, Trakų rajono savivaldybės LSDP frakcijos



nariai, visus sprendimų projektus stengėmės vertinti per kontrolės, etikos ir korupcijos prizmę, aktyviai pasisakydami dėl galimos rizikos patirti neplanuotų nuostolių, balsuodami prieš nepakanka-

mai parengtus arba neskaidrius sprendimus.

Didžiulį nepasitenkinimą man kelia savivaldybės įsitaigų vadovų atranka pagal partinę priklausomybę, pritraukiant tuo tikslu teikiamų konkursų sąlygas. Šis politinis klanas jau plačiai bujoja Trakų rajono savivaldybės mokyklose, savivaldybės įsitaigose, seniūnijose. Prie numatytų atlyginimų pridėdami įvairūs priedai, priemokos, ir tokiu būdu per savivaldos rinkimus visa įsitaigos bendruomenė yra verčiama balsuoti už valdančiąją daugumą. Bijodami prarasti darbo vietą, darbuotojai bijo pareikšti savo nuomonę.

Nerimą man kelia išankstiniai savivaldybės gyventojų balsavimai. Praėjusios kadencijos mero rinkimuose 38,5 proc. vienos mūsų rajono seniūnijos gyventojų balsavo iš anksto, iš jų 56 proc. už Lietuvos Respublikos liberalų sąjungą. Įdomu kuo gi taip masiškai buvo užimti rinkimų dieną kaimo gyventojai, kas juos ragino balsuoti iš anksto? Deja, visa tai organizuoja aktyvūs seniūnai ir kiti specialistai.

Mieli nelegalūs agitatoriai, vietoj to, kad slapčia vežate kaimo senukus iki savivaldybės šoninėmis gatvėmis ir paleidžiate balsuoti iš anksto už nurodytą valdančiąją partiją, leiskite jiems rinkimų dieną turėti savotišką šventę. Pasipuošę, vedini anūkų, jie ateis patys prie balsadėžių ir anūkams rodys tikrąjį pavyzdį.

Politikoje aktyviai dalyvauju nuo 1998-ųjų metų. Mėgstu stabilumą, nebėgioju iš vienos partijos į kitą. Nuolat stengiuosi prisidėti prie geresnio gyvenamosios aplinkos kūrimo, pastebėti kiekvieną gyventoją.

Esu Trakų kredito unijos valdybos pirmininkė, administracijos vadovė. Dažnai gyventojus konsultuoju finansiniais ir kitais klausimais. Kiekvienam ištiesiu pagalbos ranką. Esu asociacijos „Aukštadvario žiburiai“ tarybos pirmininkė. Asociacijai pritariant, rašau ir vykduo projektus, kurių dėka yra sukurta materialinė bazė – edukacinė klasė, organizuojamos įvairios šventės. Mano iniciatyva yra išleista dviejų tomų knyga „Aukštadva-

rio krašto šviesuoliai“, kurioje aprašyti žmonės, kurie neša šviesą per Aukštadvario kraštą.

Pagrindinė mano savybė – sąžiningumas, aktyvumas. Dirbant Trakų rajono savivaldybės taryboje, save įsivaizduoju ir toliau dirbančią biudžeto komitete. Sieksiu, kad į svarbių rajono klausimų sprendimą būtų įtraukti bendruomenių atstovai, seniūnaičiai, gyventojai, kad būtų peržiūrėtos seniūnijose esančios pareigybės, arčiausiai žmonių būtų bendruomenių koordinatoriai.

Pagrindinė ir didžiausia mano vertybė – žmogus. Tuo jis geresnis, kuo daugiau gėrio pastebi ir kituose. Visada turiu idėjų, planų ir ryžtingai siekiu jų įgyvendinimo. Turiu didelį nuoširdžių bendraminčių būrį, su kuriais einame drauge.

Į savivaldos rinkimus einu su LR socialdemokratų partija Nr. 5, kandidatų sąrašė esu Nr. 5. Dirbdama Trakų rajono savivaldybės taryboje ir ateityje Jūsų nenuvilsiu.

Pagarbiai,  
Jadvyga Dzencevičienė



**Social-  
demokratai**

Mums rūpi, kad Jus supanti aplinka būtų ne tik jauki, bet ir patogi, o Jūsų kasdienis gyvenimas – ramus ir saugus

# Kandidatų sąrašas į Trakų rajono savivaldybės tarybą

**Sąrašas Nr. 5**



**Nerijus Šiaulyš** 1  
kandidatas į Trakų merus

**Dainius Narkevičius** 2

Gimė ir augo Trakuose inteligentiškoje Danguolės ir Vytauto Narkevičių šeimoje. Baigęs tuometinę Trakų II vid. mokyklą, studijavo Kūno kultūros institute, kur įgijo trenerio – pedagogo specialybę. Karjerą pradėjo Kauno staburo reabilitacijos ir profilaktikos centre dirbdamas instruktoriaus – masažuotojo pareigose. Dėstė kovinėsavigynos kursą Lietuvos policijos akademijoje. Darbinę veiklą tęsė tapęs „Dinamo“ sporto bazės Trakuose direktoriumi. Dirbo VŠĮ „Trakų nacionalinis sporto ir sveikatingumo centras“ direktoriumi. Baigė teisės universitetą ir įgijo teisės magistro laipsnį. Dirbo dėstytoju Mykolo Romerio universitete bei Kauno technologijos universitete. Tęsė valstybės tarnybą Teisingumo ministerijos sekretorius pareigose, kur kuravo Kalėjų departamento, Registrų centro veiklą. Įkūrė nuosavą verslą, kuriam vadovauja iki šiol.




**Giedrė Žuromskienė** 3

Trakai – mano namai: čia užaugau, čia gyvenu. Mokiasiu Trakuose, esu įgijusi teisininko išsilavinimą. Šiuo metu esu Seimo nario Kęstučio Vilkauskio padėjėja. Daugiau kaip du dešimtmečius dirbau Trakų seniūnijoje. Pažįstu daugybę vietos gyventojų – drauge sprendėme problemas, džiaugėmės sėkmėmis. Būtent jie, žinodami mano atsidavimą, kantrybę ir stropumą paskatino kandidatuoti į rajono tarybą. Žinau, kad tik stipri, aktyvi žmonių bendruomenė gali užtikrinti politikų atskaitomybę. Stipri bendruomenė – stipri savivalda!

Trumpai apie save: su vyru Dariumi auginame dukrą, turime suaugusių sūnų. Namų jaukumą papildė šeimos numylėtinis katinas. Laisvalaikį leidžiu kurdamas ir puoselėdamas savo gėlynus, pati sėju ir auginu veislinius pomidorus.

Trakai – pasaulinio garso miestas, antra pagal žinomumą Lietuvos vieta; Lentvaris, nuolat augantis, su gražiu kraštovaizdžiu ir apylinkėmis, Lentvario dvaru, parku; Aukštadvaris su nuostabią gamta; Rūdiškės ir Paluknys garsėjantys miškais pilnais grybų. Tokio išskirtinio grožio ir turtingimo kraštas tiesiog privalo klestėti, tad kviečiu į



bendrą talką: šalinkime kliūtis, trukdančias Trakų rajonui augti!

**Edita Markėnienė** 4

Gimiau ir užaugau Alytaus rajone netoli Pivšiūnų, Skraičionių kaime, daugiavaikėje šeimoje, esu dzūkė. Labai gerai žinau kaimo gyventojų džiaugsmus, lūkesčius ir bėdas.



Trakų mieste gyvenu beveik dvidešimt metų. Šiuo metu dirbu UAB „Teltonika EMS“ Buhalterinės apskaitos padalinio vadove. Išsilavinimas – vadybos ir verslo administravimo bakalaurė, apskaitos ir audito magistrė. Sukaupiau daugiau nei 24 metus buhalterinės apskaitos ir mokestinių įstatymų taikymo patirties, iš jų 10 metų vadovavimo patirties ir manau galiu atstovauti jūsų teises Trakų rajono savivaldybės taryboje ir priimti drąsius ir ryžtingus sprendimus.

Visus 24 metus dirbau versle, mačiau dvi puses – darbdavio ir darbuotojo. Labai svarbu dėmesys verslui, nuolatinis monitoringas tarp verslo ir savivaldos. Toks bendradarbiavimas nauda miestui. Tai ir investicijų pritraukimas, gerbūvio kūrimas, darbuotojų darbo ir jų šeimos narių gyvenimo sąlygų kūrimas ir gerinimas.

Savo patirtimi noriu pasidalinti, kad Trakų rajono žmonėms čia būtų gera gyventi!

Esu už bendruomenių stiprinimą ir rėmimą, amatų ir tradicijų skatinimą, socialinės atskirties mažinimą, turizmo plėtrą ir pritraukimą naujų kryptių, infrastruktūros plėtrą, investicijų pritraukimą ir naujų darbo vietų kūrimą. Noriu, kad Trakuose atsirastų viešųjų erdvių, dviračių takų, želdynų poilsiu: vaikams, jaunimui, senjorams, daugiau sveikatingumo takų.

Darysiu viską, kas nuo manęs priklausys, kad Trakų rajono gyventojai gyventų oriai ir saugiai! Tikiuosi jūsų palikimo 2023 m. kovo 5 d.

**Jadvyga Dzencevičienė** 5

„Noriu ir toliau matyti Trakų kraštą ne tik kaip tvirtą istorijos ir kultūros židinį, bet kaip ekonominį vienetą išlaikantį darbo vietas ir sudarantį galimybes naujų atsiradimui.“



Tvirtai tikiu, kad mano veikla atneš didžiulės naudos, kuriant žmogiškąjį kapitalą Trakų rajono savivaldybėje. Neabejoju savo kompetencija, didžiuojuosi stipria socialdemokratų partijos kandidatų į tarybos narius komanda, visapusiškai palaikau kandidatą Nerijų Šiaulį į Trakų rajono savivaldybės mero postą.

Mano prioritetas buvo ir išliks ateityje – ištikimai tarnauti savo gimtajam Trakų rajonui ir rūpintis kiekvienu žmogumi“.

Jadvyga – ekonomistė, Trakų rajono savivaldybės tarybos kontrolės komiteto pirmininkė, Trakų kredito unijos valdybos pirmininkė ir administracijos vadovė, asociacijos „Aukštadvario žiburiai“ tarybos pirmininkė.

2019–2023 metų kadencijos savivaldybės tarybos narė, aktyviai dalyvauja, sprendžiant savivaldybės tarybos klausimus biudžeto komitete, drąsiai ir viešai reiškia savo nuomonę, nebalsavo už tuos sprendimus, kurie yra nepakankamai aiškūs, prasielkiantys su garbingu ir skaidriu Trakų rajono savivaldybės valdymu.

Jadvygos svarbiausi darbai, vadovaujant Trakų kredito unijai:

Jaunoms šeimoms padėjo gauti subsidijas, įsigyjant pirmąjį būstą su Valsybės parama; smulkiems verslininkams suteikė kreditus pagal VSF-2 projektus, skirtus verslo pradžiui; kredito unijos nariams suteikė konsultacijas visais finansiniais klausimais.

Naujausi projektai, vadovaujant asociacijai „Aukštadvario žiburiai“: įrengta edukacinė klasė – virtuvė Aukštadvario bendruomenės namuose; įsigyta muzikinė aparatūra (kolonėlės, stiprintuvai, mikrofonai), naudojama Šv. Mišių metu Aukštadvario Kristaus Atsimainymo bažnyčioje; organizuota dviejų dienų bendruomeninė kelionė į Pamario kraštą, kurios metu pasirašyta dvišalė bendradarbiavimo sutartis su Šilutės raj. Juknaičių bendruomene; išleistas knygos „Aukštadvario krašto šviesuliai“ II-as tomas.

**Pranas Surintas** 6

Mieli rinkėjai, kandidatuojau į savivaldybės tarybą nes manau, kad galėsiu tinkamai atstovauti Jus. Turiu sukaupęs pakankamai patirties ir žinių, moku ginti savo poziciją, suprantu šį darbą. Jeigu būsiu išrinktas į savivaldybės tarybą prisidėsiu prie atviro, teisingos pilietinės visuomenės Trakų savivaldybėje sukūrimo.



**Jūratė Ivancovienė** 7

Gimiau, užaugau, gyvenu ir dirbu Trakuose. Esu VSDFV Vilniaus skyriaus vyresn. specialistė, Trakų miesto pietinės dalies seniūnaitė, Trakų r. Savivaldybės tarybos etikos komisijos narė.



„Politika paskutiniu metu tapo pažadų žaidimo aikšte. Gyvensime geriau, nuveiksime daugiau, garsūs rinkiminiai šūkiškai nugula į stalčius, o kasdieninės problemos nustumiamos į antraeilį planą. Tikiu, kad vieninga, stipri komanda kurdamas konstruktyvų dialogą su bendruomene, nuveiks reikšmingų darbų ir Trakų rajonas taps dar patrauklesnis jaunoms šeimoms, patogus senjorams ir kiekvienas žmogus bus išgirstas. Sieksiu, kad skaidrumas ir atsakomybė taptų pagrindinėmis savivaldos vertybėmis.“

**Renata Snežko** 8

Verslo vadybos ir buhalterinės apskaitos bakalaurė. Dirba UAB „Trakų kooperacijos prekyba“ vadybininke – buhalterė.



„Didžią darbo laiko dalį praleidžiu bendrovės parduotuvėse išsidėsčiusiose per visą rajoną. Esu gerai susipažinusi su kaimo ir gyvenviečių žmonių nūdienos gyvenimu ir jų problemomis. Esu pasiruošusi padėti esančias problemas spręsti, ieškoti galimybių viso rajono žmonių geresniam, oresniam gyvenimui.“

**Antanas Nedzinskas** 9



„Devynis kartus pamatuok, dešimtą kirpk“ – byloja liaudies išmintis, kuria ir vadovaujuosi. Kiekvienas sprendimas politikoje turi būti daug kartų apgalvotas, tik po to įgyvendintas. Deja, dažnai matome trumparegiškus sprendimus ir jų pasekmes. Projektai teikiami pinigams įsisavinti, o ne ilgalaikiams žmonių poreikiams tenkinti. Turime išgirsti ko prašo žmonės, ir pagal tai formuoti savivaldos viziją. O ne atvirščiai. Sugebėjimą matyti giliau ir plačiau išsiugdžiau Vilniaus universiteto bakalauro ir magistro studijose, dirbdamas Lietuvos Respublikos Seime. Taip pat įdėmiai stebint Alytaus miesto ir Alytaus rajono savivaldos veiklą. Gyvendamas Trakų rajone jau 10 metų vis giliau matau procesus ir Trakų rajono savivaldybėje, kurie ne visada džiugina. Skirkime daugiau dėmesio žmogui ir jo gyvenimo kokybei.

**Saulius Tumas** 10



**Jolanta Veličkienė** 11




Trakų krašte žinoma gastronominio paveldo puoselėtoja ir maisto gamavimo meistė. Technologijų edukologijos magistrė, maisto technologė, edukologė, pedagogė. Amatų mokyklos „Sodžiaus meistrai“ maitinimo paslaugų profesijų mokytoja. Tautybė – lenkė. Jovariškių bendruomenės narė.


Domiuosi mūsų šalies kulinariniu paveldu. Vienas iš mano pomėgių – tai maisto gamavimo ir švenčių tradicijų sklaida per spaudą, literatūrą, paskaitas, edukaciją, seminarų, kūrybinių dirbtuvių ir mokymų formą. 2015 m. išleista mano knyga „Naujos ir senos tradicijos virtuvėje.“

Gimiau Trakuose, užaugau ir gyvenu Trakų krašte. Man rūpi šis kraštas ir jo žmonės. Niekada neatsisakau padėti, jeigu tik turiu galimybę. Aš noriu ne tik imti iš pasaulio, bet ir pasauliui kažką po truputį gražinti. Esu pilietiška, veikli ir norinti dirbti, tad savanoriška, visuomeninė ir politinė veikla man yra nesvetima. Vadovaujasi sąžiningumo ir pagarbos žmogui principu, tai tinka ir politinei veiklai. Nuo 2006 m. atsakingai ir aktyviai dalyvauju partinėje veikloje. Norėčiau, kiek galima našiau save realizuoti švietimo ir kultūros srityje. Tikiu, jog savivaldybės kompetencijos ribose įmanoma gerinti sąlygas visiems rajono gyventojams.


**Sigitas Klerauskas** 12



**Albinas Zaleckas** 13




## Kandidatų sąrašas į Trakų rajono savivaldybės tarybą

**14** Aušrinė  
Vilkauskaitė 

**15** Ieva  
Tijūnėlienė 

Trakų meno mokyklos smuiko mokytoja ekspertė, mokytojų knygų vaikams „Smuikelės giesmė“ ir „Smuikelės giesmė 2“ autorė, projektų vadovė. Profesinis ir žmogiškasis augimas yra tai, ko nuolat siekiu. Esu baigusi Lietuvos muzikos ir teatro akademiją ir įgijusi mokytojo profesinę kvalifikaciją bei muzikos magistro magistrą laipsnį, M. Romerio universitete – viešojo administravimo magistro laipsnį, ISM vadybos ir ekonomikos universitete – vadybos magistro laipsnį.

Švietimas ir kultūra – sritys, kuriose esu sukopusi didžiausią profesinę patirtį ir žinias. Šiose srityse aktyviausiai dirbaučiausi atstovaudama Trakų rajono savivaldybės gyventojų interesams.

**16** Agneška  
Kazlauskienė 

Gimiau, augau ir dabar gyvenu Senojoje Trakų sostinėje Senieji Trakai. Kadangi mano tėtis Lenkas, o mama Lietuvė, tai esu maišyto kraujo. Labai myliu savo kaimelį, nes visą savo vaikystę ir jaunystę praleidau čia. Esu laiminga moteris – ištekėjusi, su vyru auginame sūnų. Didžiuojuosi savo vyrais.

Senuose Trakuose mokiausi Kęstučio pagrindinėje mokykloje, 11-12 klases baigiau Trakų Vytauto didžiojo gimnazijoje. Po mokyklos sėkmingai baigiau multimedijos-dizaino-elektroninės leidybos technologijų bakalauro studijas. Pagrindiniai mano dirbti darbai buvo ir yra susiję su prekyba, aptarnavimu.

Mano hobis nuo vaikystės – muzika, dainavimas. Moku groti 4 instrumentais, fortepijonu, akordeonu ir gitara. Ja grodavau bažnyčioje, nes vienintelė pramoga buvo bažnytinis choras kurį lankiau noriai ir kiekvieną kartą yra smagu tai prisiminti. Dėl ko išsiplėčiau apie savo hobį.


Ogi todėl, kad mano siekis – daugiau dėmesio skirti kaimams. Ypatingai ten gyvenančiam jaunimui. Kad turėtų kuo užsiimti ir prasmingai, įdomiai leisti laiką.

**17** Artūras  
Vieta 

Baidarininkas, tris kartus pasaulio čempionas, aštuonis kartus prizinininkas. Baigęs sportininko karjerą, jau dvidešimt metų dirba baidarių irklavimo treneriu.

„Šiais technologijų laikais per mažai dėmesio ir laiko skiriama vaikų ir jaunimo sportui ir aktyviam laisvalaikiui.“

Mano tikslas: kuo daugiau žmonių galėtų ir norėtų sportuoti, būtų sveiki, turėtų tam visas įmanomas galimybes.

**18** Vilma  
Biekšaitė-  
Ramoškienė 

„Visi mano darbai gimtajame mieste-Trakuose – tai mano gyvenimo būdas, stilius, terapija ir visų profesijų DNR, mokant sujungti sukaupą patirtį: juk per empatiją, pagalbą žmogui, turiname kiekvieno iš mūsų gyvenimus, sukuriame didžiausią pridėtinę vertę jaunai šeimai, ekonomikai, valstybei. Myliu savo miestą, savo šalį ir moku ją tinkamai reprezentuoti ateinančioms kartoms, o to labiausiai reikia, nykstant tradicijoms ir vertybėms. Žinau ateities profesijų svarbą, todėl edukuoju ir sukuriau naujas darbo vietas.“

MB „iFuture investments“ finansinių konsultacijų įmonės 3 pardavimų grupių vadovė Vilniaus, Trakų ir Birštono regionuose, verslo mentorė, mama, visuomenininkė, bendruomenių projektų iniciatorė, vizionierė, baigusi VU Tarptautinių santykių institutą, VU Ryšių su visuomene studijas, gilinau žinias bei darbinę patirtį viešajame ir verslo sektoriuose. Profesionali gidė nuo 2009m., mokanti užsienio kalbas ir miestą sėkmingai reprezentavusi užsienio parodose. Iki karjeros finansų konsultacinėje srityje, įsiliejimo į iFuture investments profesionalų komandą, nuo 23 metų, dirbo koncerno SBA poilsio objektų generaline direktore. Masinių renginių ir projektų organizatorė Trakų mieste: „Tamsta“ festivalis, „Pure future“ festivalis, „Trakai- Kalėdų senelių sostinė“, Veiklių moterų pusryčių klubas „Trakų Kava“; paslaugų produktų iniciatorė: gidų klubas „Bartai“, leidinių bendraautorė: „Nepažinti Trakai“, Trakų rajono gidų gildijos pirmininkė.

Vadovaujamo darbo patirtis 15 +

**19** Ruslanas  
Fiodorovas 

ES politikos magistras. Garbės donoras (57 kraujo donacijos). Kultūros sergėtojas, renginių organizatorius. Sprendimas kandidatuoti – seniai planuotas.

Aktyviai užstoju moksleivių ir senyvo amžiaus žmonių interesus. Dažnai priimu nestandartinius, tačiau gerai apgalvotus sprendimus. Nemėgstu tingėjimo. Laikaisi nuomonės – „Jeigu dirbi savo darbą, turi dirbti daugiau nei reikia, pasitelkiant visus įmanomus įrankius tikslams pasiekti. O jei neturi plano – palik pareigas“.


Gimiau Aukštadvaryje. Myliu šį kraštą. Renginius organizuoju visame Trakų rajone, siekdamas pažinti žmones, išgirsti jų norus. Savo misiją išmanau, todėl neabejotinai prisizadu kelti kultūros lygį visame Trakų rajone, skatinant visas nevyriausybinės organizacijas, pritraukti verslininkus. Sieksiu patobulinti renginių organizavimo, kultūros skatinimo tvarkas, mažųjų verslininkų skatinimo, finansavimo programas.

Siūlysiu dirbti ties Trakų rajono savivaldybės administracijos pertvarka, priimant tik kompetetingus ir gebančius vesti savo skyrių į pergale vadovus. Tik tokiu būdu 4 metų laikotarpyje išvysime pirmus kardinalius rezultatus!

**20** Sergejus  
Stankevičius 

Aš už: regionų, atitoliusių nuo rajono centro, stiprinimą; už tai, kad jų gyventojams nebūtų naikintos būtinos paslaugos, o atvirkščiai kuriamos, iniciatyvos joms kurti – būtų skatinamos; už švietimo, kultūros, sporto, medicinos ir kitų svarbių sektorių DEPOLITIZAVIMĄ; už specialistų kompetenciją. Specialistai turi dirbti ne partijos paskirti, o tie, kurie yra tikri savo srities žinovai; už viešųjų pirkimų ir konkursų darbo vietoms gauti DEPOLITIZAVIMĄ; už sąžiningą konkurenciją.

Esu prieš baimės atmosferos kūrimą. Politinės organizacijos nariu kiekvienas gali tapti, tačiau tik savo noru ir jokiū būdu ne partijai pagrasinus, kad kitaip praras darbo vietą; prieš valdininkų NEUKIŠKUMĄ ir mokesčių mokėtojų pinigų švaistymą; prieš švietimo, kultūros, sporto ir medicinos įstaigų naikinimą regionuose.

**21** Vaicekas  
Daunaravičius 

**22** Algimantas  
Kairelis 

Finansininkas, visuomenininkas. 2016 metais kartu su šeima įsikūriau Trakų rajone. Šešioliką metų dirbu finansų sferoje: buhalterinė apskaita, konsultacijos, finansinis projektų valdymas ir kita veikla. Daugiau nei dešimtmetį dirbu ir bendradarbiauju su įvairiomis viešajai interesą atstovaujančiomis organizacijomis: jaunimo, žmogaus teisių, neįgalųjų, ekologinės ir kt. Visas savo žinias ir patirtį skirsiu Trakų rajono vystymui ir rajono gyventojų gyvenimo kokybės gerinimui.

**23** Nijolė  
Zubrickienė 


Lietuvos demokratiškumo ugdymo kolegijos filialo Aukštadvaryje vaikų dienos centro „Navininkai“ socialinė pedagogė; Inžinierė – statybinė disciplinų dėstytoja; Socialinių industrijų ir komunikacijos magistrė; Lietuvos kaimo turizmo asociacijos tarybos narė ir LKTA Trakų skyriaus vadovė; Aukštadvario bendruomenės tarybos narė; Aukštadvario Kristaus Atsimainymo bažnyčios pastoracinės tarybos narė.


„Šiandieninėje savivaldoje labai svarbu puoselėti bendruomeniškumą. Kiekvienas žmogus – nuo jauniausio iki senjoro turi gerai jaustis bendruomenėje, būti svarbiu jos nariu, siekiančiu bendražmogiškoms vertybėms grįstų tikslų“.


**24** Algimantas  
Paliutis 

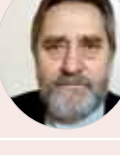
**25** Ernestas  
Narbutas 

Istorijos ir pedagogikos studentas, jaunas mokytojas. Trakų rajonas – nuostabus gamtos grožio ir didingos istorijos kraštas, kuriame gyvena darbštūs ir draugiški žmonės. Vis dėlto, kaip ir visur, čia kyla problemų bei iššūkių, kuriuos reikia spręsti ne rytoj, o šiandien. Todėl esu pasiruošęs skirti savo laiką ir energiją Trakų rajonui bei šio krašto gyventojų gerovei. Dirbti su jaunimu ir jaunimui – čia jaučiu savo pašaukimą.

**26** Liudmila  
Dubinskaja 

**27** Rasa  
Čirienė 

**28** Jūratė  
Krikštopaitienė 


**29** Juozas  
Banuškevičius 


**30** Marius  
Dzengeliauskas 

Gimiau ir užaugau Senuose Trakuose. Mokiausi Senujų Trakų Kęstučio pagrindinėje mokykloje, vėliau – Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijoje. Buvau aktyvus nuo vaikystės. Dailavavau „Dainų dainelėje“, lankiau bažnyčios chorą. Giedodavau psalmes, skaitydavau skaitinius. Daug užsiėmimų, būrelių, žygių, visuomeninės ir mokyklinės veiklos. Mano hobis – automobiliai. Šiuo metu dirbu logistikos įmonėje sandėlių vadovu. Esu Lietuvos kariuomenės savanoris, karys – rezervininkas. Atlieku pilietinę pareigą. Mano įsitikinimu – tai ypatingai svarbi misija.

Esu laimingai vedęs, su žmona auginame dukrą. Laisvalaikį mėgstu leisti su šeima; važinėjam dviračiais, žaidžiam krepšinį, stalo žaidimus.

Mano tikslas, kad matomi ir girdimi būtų ne tik miesto, bet ir mažųjų bendruomenių gyventojai.


**31** Tanita  
Iljina 

**32** Jonas  
Kazlauskas 



# Kandidatų sąrašas į Trakų rajono savivaldybės tarybą

**33** **Ainė Mažintaitė**



**34** **Viktorija Dzengeliauskienė**




Gimiau ir užaugau Senuose Trakuose. 1996-2006 mokiausi Senųjų Trakų Kęstučio pagrindinėje mokykloje. Nuo mokyklos laikų buvau ir likau aktyvi, visur dalyvaujanti: sporto varžybose, chore (kaip norėčiau į jį sugrįžti, jei toks būtų!), giedodavau bažnyčioje psalmes ir skaičiau skaitinius.

2005m. su tėveliais išsikraustėme iš Senųjų Trakų gyventi į Elektrėnus, bet neilgam. 2007 m. grįžau atgal į savo gimtąjį miestelį. Bet jau grįžau ir tapau Dzengeliauskienė.

Su vyru Mariumi auginame dukrą. Dirbu transporto logistikos įmonėje apskaitininke.

Mano hobis – įvairiausi rankdarbiai.

**35** **Arūnas Girnyš**



Esu verslininkas. Gimiau ir užaugau Trakuose. Čia ir bėga mano gyvenimas.

Baigęs vidurinę mokyklą istojau į Žemės Ūkio Akademiją, ją baigęs įgijau inžinieriaus-pedagogo magistro laipsnį. Teko padirbėti kolūkyje vadovaujančiose pareigose, vėliau sukūriau savo verslą Lietuvoje ir užsienyje.

Trakų rajone norėčiau matyti didesnę pažangą švietimo, sveikatos priežiūros, bankininkystės paslaugų prieinamume. Šios paslaugos negali būti tolti nuo rajono gyventojų.

Norėčiau paspartinti Trakų mieste apleistų nekilnojamo turto objektų tvarkybos darbus.

Didelį dėmesį skirčiau Trakų miesto ir rajono turizmo plėtrai bei įvairapusiškumui.

Kiekvienas žmogus turi būti išgirstas, gauti atsakymą į jam rūpimus klausimus, rajono tarybos narius matyti ne tik prieš rinkimus, bet ir kadencijos metu – gyventojai turi žinoti, kas atstovauja jo interesus.


To ir sieksiu, jei suteiksite man galimybę.

**36** **Erlandas Jakubonis**



Nesu socialdemokratas ir neketinu juo tapti, bet remiu jų nepartinį kandidatą Nerijų Šiaulį. Kodėl? Todėl, kad nematau geresnio kandidato, kuris pagaliau pabandytų dar kartą padaryti tai, ką sėkmingai padarė dirbdamas Trakuose policijos komisaru Nerijus – "išvalyti" savivaldybę nuo šiuolaikinės "demokratijos" blogybių – neskaidrumo, korupcijos, nepotizmo. Kuris atneštų aiškų suvokimą, kad keisti rajoną gali tik tie, kurie turi tam reikiamos kompetencijos. Aš pats sąrašas – toli – Nr. 36. Ir man nei šilta, nei šalta dėl to. Nes neturiu jokio išankstinio plano atsisėsti taryboje ar savivaldybėje. Nebent po rinkimų paprašys. Labai paprašys. Bet turiu planą ir norą padėti Nerijui tapti Trakų raj. meru! Turiu socialiai veiklų, kurios man patinka ir kurios mane ir mano šeimą "išmaitina". Todėl pasikartosiu – pagrindinis mano veiklos motyvas – padėti Nerijui ir socialdemokratams laimėti rinkimus. Labai gali būti, kad po metų ar kitų nusivilsiu ir padarysiu išvadą, kad padariau klaidą. Bet tai bus mano pasirinkimas ir mano atsakomybė. Nieko nekaltinsiu, bet toliau ieškosiu būdų padaryti pasaulį geresniu ir gražesniu. Man tai prasminga. Man taip, kaip jiems – rūpi. Sako, kad tu iššokai prieš rinkimus? Kur buvai anksčiau? Eilinis politinis marazmas. Ką esi daręs ir padaręs? Taip. Iššokau, nes nežinau, kaip padėti laimėti mero kėdę kitam, neiššokus. O daręs ir padaręs esu daug. Tiesa, ne viską padaręs. Dar viena tiesa, visiškai nesireklamavęs ir neviešinęs viso to. Nesiruošiu to daryti. Nematau prasmės. Atleiskite, kad nepatenkinsiu smalsumo šiuo klausimu. Tačiau, kiek turėsiu laisvo laiko, tiek darysiu visuomenės labui. Tikiuosi, kad kažkaip tuo pavyks užkrėsti ir kitus. Kad pavyks tautos fokusą nuo to, ką padarė kiti, atsukti į save – "ką padariau aš". Ne sau. O kitiems ir kitų labui.

**37** **Neringa Narkevičė**



**38** **Mindaugas Dargis**




**39** **Leonarda Zakarevičienė**




Baigusi mokyklą įsigijau agronomijos specialybę Vaidotų mokykloje, bet dirbti pagal šią specialybę taip ir neteko, nes visą savo gyvenimą dirbau su skaisčiais ir pinigais, dėl to nusprendžiau baigti mokslus ir įgyti bakalaurų laipsnį buhalterinės apskaitos specialistės profesinės kvalifikaciją.

Šiuo metu dirbu UAB "Trakų kooperacijos prekyba" vyr. buhalterio pavaduotoja. Didžią darbo laiką pralaidžiu bendrovės parduotuvėse išsidėsčiusiose per visą rajoną. Esu susipažinusi su kaimo ir gyvenviečių žmonių nūdienos gyvenimu ir jų problemomis. Matau didėjančią atskirtį, tuštinančias sodybas ir senstančius kaimus. Noriu prisidėti prie šių problemų mažinimo, gyvenimo kaime gerinimo.


**40** **Kastytis Banišauskas**




**41** **Erikas Pačkovskij**




**42** **Vytas Janušas**



**43** **Valdas Daunaravičius**



**44** **Jurij Zelenov**



**45** **Dobilas Jonas Kirvelis**



„Gyvasis pasaulis – tai bioinžinerinė kūryba“ – sako Kazimiero Simonavičiaus universiteto (KSU) Senato narys, profesorius, biomedicinos mokslų daktaras Lietuvos mokslininkas biofizikas ir biokibernetikas, visuomenės ir politinis veikėjas Dobilas Jonas Kirvelis. Visų veiklų, parašytų straipsnių, vadovėlių, dėstytų kursų studentams, visuomeninės veiklos aprašymui reiktų daug laiko vietos. Plačiau pasidomėti siūlome čia: <http://dobilas.kirvelis.lt/cv>

2023 m. kovo 5 d.  
LIETUVOS RESPUBLIKOS SAVIVALDYBIŲ TARYBŲ IR MERŲ RINKIMAI  
LIEPAIČIŲ SAVIVALDYBĖ NR. 61  
RINKIMŲ BIULETENIS

ŽYMĖJIMO PAVYZDYS

PAŽYMĖKITE TIK **VIENĄ SĄRAŠĄ**, UŽ KURĮ BALSUOJATE

<input type="radio"/>	1 MIŠKO PARTIJA	VARDAS PAVARDENIS – pirmasis kandidatas sąrašas. Kitų kandidatų numerių, vardų ir pavardžių ieškokite sąrašuose.	
<input type="radio"/>	2 BERŽO PARTIJA	VARDAS PAVARDENIS – pirmasis kandidatas sąrašas. Kitų kandidatų numerių, vardų ir pavardžių ieškokite sąrašuose.	
<input type="radio"/>	3 KLEVO PARTIJA	VARDAS PAVARDENIS – pirmasis kandidatas sąrašas. Kitų kandidatų numerių, vardų ir pavardžių ieškokite sąrašuose.	
<input type="radio"/>	4 POLITINIS RINKIMŲ KOMITETAS „RŪTOS LAPELIAI“	VARDAS PAVARDENIS – pirmasis kandidatas sąrašas. Kitų kandidatų numerių, vardų ir pavardžių ieškokite sąrašuose.	
<input checked="" type="radio"/>	5 Lietuvos socialdemokratų partija	Nerijus Šiaulys – pirmasis kandidatas sąrašas. Kitų kandidatų numerių, vardų ir pavardžių ieškokite sąrašuose.	
<input type="radio"/>	6 VAISTAŽOLIŲ PARTIJŲ KOALICIJA	VARDAS PAVARDENIS – pirmasis kandidatas sąrašas. Kitų kandidatų numerių, vardų ir pavardžių ieškokite sąrašuose.	

2023 m. kovo 5 d.  
LIETUVOS RESPUBLIKOS SAVIVALDYBIŲ TARYBŲ IR MERŲ RINKIMAI  
LIEPAIČIŲ SAVIVALDYBĖ NR. 61  
RINKIMŲ BIULETENIS

ŽYMĖJIMO PAVYZDYS

PAŽYMĖKITE TIK **VIENĄ KANDIDATĄ**, UŽ KURĮ BALSUOJATE

<input type="radio"/>	ALKSNIS ALKSNIENIS	MEDŽIŲ PARTIJA
<input type="radio"/>	DOBILAS BERŽAS	MIŠKŲ PARTIJA, PIEVŲ PARTIJA
<input type="radio"/>	DREBANTI DREBULYTĖ	ISSIKĖLUSI KANDIDATĖ
<input type="radio"/>	EGLĖ EGLAITĖ	POLITINIS RINKIMŲ KOMITETAS „ŽALTYS“
<input checked="" type="radio"/>	Nerijus Šiaulys	Lietuvos socialdemokratų partija
<input type="radio"/>	PUŠIS PUŠIENĖ	SPYGLIUOČIŲ PARTIJA
<input type="radio"/>	UOSIS UOSYS	UOSIŲ PARTIJA



2023 M. KOVO 5 D.

SAVIVALDYBIŲ TARYBŲ IR MERŲ RINKIMAI

# Stipri bendruomenė – stipri savivalda

**D**aug metų dirbdama seniūnijoje, bendrauda-  
vau su gyventojais, susidurdavau su jų problemomis ir džiaugsmiais. Manau seniūnija turi būti arti žmogaus. Atėjęs žmogus tikisi, kad jo problema būtų greitai išspręsta. Dabar dirbdama Seime vis dar susiduriu ir sprendžiamais įvairius klausimus susijusius su žmonių gerbūviu. Plačiau pamačiau problemas, žmonėms skauda, kai jos neišsprendžiamos.

Todėl seniūnija turėtų būti vietos gyventojų interesus ginantis atstovas, teiktų realią pagalbą žmonėms ir efektyviai spęstų žmonių rūpimus klausimus. Kartais seniūnijų funkcijoms atlikti trūksta finansinių išteklių, savarankiškumo, leidžiama tais ištekliams savarankiškiau disponuoti. Norėjęs kartu su bendruomene, priimti daugiau savarankiškų sprendimų veiklos klausimais. Tai leistų seniūnijai spręsti ir veikti kur kas kokybiškiau, greičiau reaguoti į iškilusias, gyventojams ir bendruomenėms svarbias, ūkines problemas. Svarbu vietos gyventojų ir jų interesus atstovaujančių bendruomeninių organizacijų įtraukimas į sprendimo priėmimo procesą seniūnijos klausimais ir visa tai darant gyventojų poreikių geresnio tenkinimo labui. Tokia seniūnija bus patenkinti žmonės, ir, patikėję seniūnija, savivalda, jie labiau įsitrauks į sprendimų priėmimą, taps labiau bendruomeniški.

Dažnai kyla diskusijos apie pilietiškumo trūkumą Lietuvoje. Pilietiškumas tai noras įsitraukti į veiklas, būti aktyviu piliečiu, kuriam rūpi gyvenvietė, mus sukanti aplinka, aplinkui gyvenantys žmonės. Įvairiose Europos Sąjungos skalėse Lietuva pagal savanorių rikiuojasi žemiau šalių vidurkio ir tai iš dalies lemia mąstymas, kad gyventojų nuomonė nėra svarbi, nieko nepakeis.

Dalyvaujantis biudžetas yra būdas tai keisti. Džiaugiuosi, kad ir Trakų rajono savivaldybė jau taiko šią priemonę. Dalyvaujantis biudžetas – tai demokratinis įrankis gyventojams paprastomis formomis ir natūraliai įsitraukti į vietos reikalų sprendimą. Tai įrankis ne tik vietos gyventojams, bet ir savivaldybei, seniūnijai vykdančiai savo funkcijas, geriau įsiklausant į gyventojų poreikius.

Šiais metais pateiktame Trakų rajono savivaldybės biudžeto projekte numatyta 90 000 tūkstančių eurų. Pagal savivaldybės sudarytą ir patvirtą aprašą numatyta gyventojų projektų viešosiose erdvėse įgyvendinimo, projektų idėjų pasiūlymų teikimo, vertinimo, atrankos ir lėšų skyrimo tvarka. Gyventojai rengia konkrečius ir finansiškai



## Giedrė Žuromskienė,

kandidatė į Trakų rajono savivaldybės tarybą.



pagrįstus idėjų projektus, bendruomenės iniciatyvas, skirtas gyvenamajai aplinkai gerinti, jas pateikia savivaldybei. Savivaldybės atstovai svarsto projektus ir teikia gyventojų balsavimui. Atrinkti projektai ir jų aprašymai viešai skelbiami Savivaldybės interneto svetainėje. Projektus įgyvendina atitinkamos Trakų rajono savivaldybės seniūnijos seniūnai. Sekite informacija savivaldybės puslapyje ir dalyvaukite.

Norėjęs, kad kuo daugiau bendruomenės narių įsitrauktų į šį procesą patys siūlytų idėjas ir balsuodami rengtų prasmingiausias, reikalingiausias ir labiausiai patikusias. Gyventojams įsitraukus į sprendimo priėmimo procesą atsiranda daugiau skaidrumo, didesnis gyventojų pasitikėjimas valdžia, gerės savivaldybės reputacija.

Kitos savivaldybės jau įsidedę dalyvaujantį biudžetą ir švietimo įstaigose – moksleiviai gali patys spręsti siūlydami ir balsuodami už tai, kokiems pokyčiams tikslinga skirti finansavimą jų mokyklose. Tokiais projektais yra skatinamas jaunų žmonių dalyvavimas, priimant sprendimus jų mokyklos lygmeniu, kas ugdo atsakomybę už savo mokyklos bendruomenę. Vėliau už savo gyvenamąją vietą, o gal ir už savo šalį. Per savo pačių patirtį ugdomas jaunų žmonių pilietiškumas.

Kaip kandidatė į Trakų rajono savivaldybės tarybą, siekiu kad gyventojai ir bendruomenės daugiau įsijungtų į valdymo procesą. Manau, kad svarbiais klausimais reikia konsultuotis su gyventojais: ko reikia jaunimui, jaunoms šeimoms, senjorams.

**Svarbu atrasti balansą ir bendradarbiavimą tarp savivaldos ir gyventojų. Stipri bendruomenė – stipri savivalda. Būkite pilietiškai ir ateikite balsuoti. Išreikškite savo valią. Neleiskite už jus spręsti kitiems.**

# Mes iš tiesų gyvename ant aukso gyslos

**T**rakai - ežerų miestas, senoji Lietuvos sostinė, yra turtingas nepaprasto grožio gamta ir istorija. Trakai turi didžiausius šansus tapti turizmo traukos centru šalies ir tarptautiniu mastu. Žmonėms tai reiškia naujus sėkmingus verslus – apgyvendinimo, maitinimo, dviračių, valčių nuomos, prekybos, pramogų, ir kitokių paslaugų. Ir ne tik Trakų gyventojams, bet ir visų apylinkių, Rūdiškių, Onuškio Grendavės, Aukštadvario, Paluknio. Iš turizmo verslo gali gyventi visas rajonas. Žmonės pasklistų, važiuotų ilsėtis gamtoje, pramogauti, grožėtis ir semtis įspūdžių.

Bet kad taip nutiktų, mums reikia susitvarkyti. Nutiesti šiaurinį Trakų dviračių žiedą, įrengti pasukamus tiltus, kad turistai po visą miestą galėtų plaukioti jį supančiais ežerais, įrengti daugiau prieigų prie vandens, pasakoti apie miestą ir jo istoriją šiuolaikiniam jaunam europiečiui įdomia ir suprantama kalba. Ir tai toli gražu ne viskas.

Mes patys kartais net nelabai suvokiame, kokius Europos perlus turime savo kieme. Kas žino, kad Užutrakio, Letvario ir Trakų Vokės parkus suprojektavo grafų Tiškevičių pakviestas garsiausias XIX a. pabaigos kraštovaizdžio architektas Edouardas André. Tas pats, kuris sukūrė Palangos rūmų parką ir Monte Karlo kazino parką Monako kunigaikštystėje, kuriuo žavisi visas Pasaulis?

Kaip manote, ko mums trūksta, kad susitvarkytume: sumanumo, išminties, darbštumo, valios, noro ar dar kažko?

Panašu, kad tas kažkas yra pa-  
prasčiausias PADORUMAS. Kai bet ką darydamas, pirmiausia pasitari su savo sąžine. Kai visa, ką darai, darai su meile. Kai dirbant žmonėms, rūpi bendra nauda, o ne sava. Ir dar reikia žinių, supratimo ir patirties. Veikiant tik čia ir dabar to nepadarysi. Šabakštyną pavadinus tujų alėja, o griuveną „apvilkus“ senos nuotraukos marškiniams, esmė nesikeičia.

Vis dar turime mieste ir ežerų pakrantėse griūvančius sovietinius vaiduoklius ir apšepusias medines lūšnas. Turime vieną pilį, vieną plažą ir vieną istorinio senamiesčio gatvę, užkimštą automobiliais. Vilniečiams ir kitiems tautiečiams tai yra vienos dienos pramogėlė. Užsienio turistams – vieno lankytino objekto vieta. Daugiau nėra ką veikti, nėra kur eiti ir ką žiūrėti. Nors iš tiesų yra! Turime istorinį nacionalinį parką, kurio direktorija, nerasdama bendros kalbos su savivaldybe, yra priversta paramos prašyti Prezidento, Seimo, įvairių ministerijų ir UNESCO komisijos.

Nacionalinio parko direktorija yra parengusi visą Trakų ateities viziją, kuriai pritariu nuo pirmos iki paskutinės eilutės. O galvodamas apie darbą savivaldybės taryboje, jei už mane atiduositė savo balsą, galvoju apie savo ir mūsų komandos narių PADORUMĄ. Tai yra tas moralinis kriterijus, kuris neleis pamesti tikslo. Siekiu savivaldybės tarybos nario mandato, nes man skauda ir gėda už tokį Trakų rajoną už tokius Trakus, kokius matome šiandien.

Dainius Narkevičius



**Social-  
demokratai**

**Jūs mums rūpите!**

# ..linkiu jums visiems sėkmės, nes jos jums prireiks.

*Bet dar labiau linkiu sveiko ir kritinio mąstymo ir dar drąsos. Didelės ir ugingos drąsos. Nes be jos mes ir toliau dėl visko drebėsime ir tyliai kamputyje ar facebook'e sėdėsime. Beliks tik kaltinti kitus, kad jie nepadarė mano pasaulio geresnio ir gražesnio*

**Š**ešeri metai Lentvoryje, 2018 m. Trakų rajono savivaldybės tarybos rinkimuose kartu su "Trakų krašto reikalai", trys metai UAB "Trakų paslaugos" nepriklausomu valdybos nariu. Susipažinta su daugeliu politikų, valdininkų ir šiaip eilinių bei neeilinių, gerų ir nelabai, žmonių. Prieš tai - 46 metai Vilniuje, iš kurių - 28 metai mažiau ir geriau žinomų žmonių vadovu ir valdybos nariu. Per šiuos šešerius metus bandžiau suprasti, kuo yra unikalūs esantys valdžioje valdantieji. Man taip "nuskilo", kad susidūriau tik su liberalų valdymo ypatumais, nes visus tuos metus kol gyvenu Lentvoryje, už savivaldybės ir Trakų rajono vairavimo proceso į šviesią ateitį vairavo buvo jie.

Įdėmiai stebėdamas ir analizuodamas tam tikras informacines paskaitas ir sakinių struktūras detales, įskaitant raštus, įsakymus, rajono strategijas, potvarkius, tarybos posėdžių įrašus, kalbėjimo manierą ir gebėjimą išlaikyti akių kontaktą su pašnekovu, kalbos tembrą ir jos variacijas, giliai ir kantriai skaitydamas "tarp eilučių", supratau, kad jie nerealiai viską labai gerai moka supainioti, sumaišyti, perpinti, užmazgyti taip, kad viskas stabiliai veiktų ir duotų jiems pastoviai pagėdaujamą nuspėjimą rezultatą, su kuriuo visada bus dar ką veikti - tobulinti, perdaryti, rekonstruoti, atidėti, pergaltoti ir pan. Ne pastovų, bet pastoviai. Tas rezultatas jiems amžinai suteikia ir suteiks tiek naujų iššūkių, tiek nuolatinių veiklų, kad gyvenimas atrodys ne tik nenuilstamo greičio, bet ir nuolat stebinantis ir pilnutėlaitės veiklos. Lygiai kaip ir jiems sekasi apjungti tarpusavyje realiai neapjungiamus dalykus ir įrodyti sau (ypač sau), kad viskas puikiai veikia, viskas yra logiškai suderinta, kiekviena detalė savo vietoje ir kad visuma yra, faktas (!!!!!), puikiai funkcionuojanti ir graži. Na, dabar dar madinga sakyti, kad ir tvari. Tvari ilgam.

Netikite? Štai pažiūrėkite. Jie imdamiesi bet ko, tai daro idealiai. Na,

paimkime, kad ir eglės su saulės baterijomis Trakuose temą. Jie taip puikiai suderino naujas technologijas, "žaliąją ES kryptį", reklamą, verslo paramą, švietimo (mokyklų) rėmimą, komunikaciją, vietą miestiečių, dabartį, dienos trumpumą, saulės nebuvimą, inovatyvumą, elektros kabelį, viešuosius pirkimus, panaudą, Solet ir jo savininko vardą ir dar kokius trylika tarpusavyje sunkiai suderinamų dalykų, kad gali realiai didžiuotis kūriniu. Idealiai suderintu kūriniu. O komunikacija viešojoje erdvėje, tik pažiūrėkite, kokio lygio... Visiška tyla (ramybė) ir jokios sumaišties, lyg taip ir viskas turėjo būti. Jie per 30 metų tikrai tapo viso ko sumaišymo profais. Beje, čia gal tik jums atrodė, kad jie visa tai netinkamai suderino ir sumaišė? Žinoma. Kvalitai esame mes. Kurie matome atskiras dalis, nematome visumos, nematome, kas dera, kas nederą ir kas gali būti suderinta.

Paimkime dar bet kokį tai reiškinį, šventę, sprendimą. Bet ką. Visur tas pats. Totalus "profesionalumas" šioje srityje. Tik nepatingėkime atlikti detalią komponentų ir jų sąsajų analizę ir visur sutiksime tą sunkiai suvokiamą nesuderinamų dalykų, reiškinijų ir dalykų suderinamumą per kruoščiais išpuoselėtą ilgalaikio sunkaus praktinio derinimo suderinimą. Pinigų akušerijos skyriui išlaikymo nėra, vaikų gimstamumas mažėja, savo strategijoje aiškiai "siekiama" - savilaikės ir kokybiškos sveikatos priežiūros gerinimo, augančio gyventojų skaičiumi rajone, bet akušerijos skyrius - pyst - ir uždromas. Viskas logiškai suderinta. Visi sistemėlės elementai, visos dalys. Jokios nelogiškos nėra. Galite įsijungti 50000 lm (liumėnų) lempą, 400x lupą (padinginamą stiklą) - viskas atitinka strategijos planą ir rajono gerinimo perspektyvą. Net ir pinigų nebuvimas čia ir jų buvimas kitur - irgi yra visiškai logiškas ir tarpusavyje neprieštaraujantis bei suderintas. Netikite? Paskambinkite ir pakalbėkite su bet kuo iš savivaldybės, o ypač, kuo aukščiau sėdinčiais ir po 10ies minučių pokalbio su jais, jau mąstysite, kaip ir jie - akušeri-



jos skyriaus uždarymas tikrai prisideda prie visų išvardintų rodiklių gerinimo ir niekam neprieštarauja. Atvirkščiai - papildo, išplečia ir pagerina.

Tarybos balsavimuose - lygiai tas pats. Nuo balsavimo tarybos posėdžiuose nusišalinama, bet vis viena pabaigoje balsuojama. Paklausk, kaip čia jūs taip? Suderiname ir susideriname. Tau tikrai išaiškins, kaip jie suderino interesų konfliktą, dalyvavimą tarybos posėdyje, ramią sąžinę, VTEK išaiškinimus, politinę valią, žmogišką sąžiningumą ir norą padėti kitiems ir sau su visomis derinimo ratelėse dalyvavusiais kintamaisiais, išlaikant tarpusavyje aiškiai sudėliotas koreliacines jungtis, išlaikant kiekvienos aiškumą, koreliacijos stiprumą ir koreliacijų stabilumą laike. Idealiai!

Ir visur, kur tik beapžiūrėsite - visur tas pats ir apie tai. Ir svarbiausia, kad didžioji dauguma iš jų tiki, kad tai jie daro gerai. Ypač gerai. Belieka tik mokintis. O prisiminus praėjusių rinkimų "derinimus", dar ir dar kartą norėtusi pakartoti. Nes suderinti "balsų nepirkimą", atsidėjimą saviškiams darbo "kėdėmis" postais, pareigomis, aukšta darbuotojų kompetencija, įstatyminio didinimu, bešališkumu, pažadų kitiems dalinimu kairėn ir dešinėn, koncertukais ir maišukais, buteliukais iš aviliukų be bičių, debatų ir argumentacijos nuoseklumu, žinučių trynimu ir kitaminčių blokavimu, didžiule neapykanta kitaip mąstančiam, begaline meile saviems ir komandinę kompetenciją būti kartu tarp savų, mokymus, kaip "teisingai komunikuoti FB" yra

nerealiai gražus supermeisteriško derinimo ir suderinimo rezultatas. Už mūsų visų pinigus.

Tai žmonės, kurie prie katino prisūtų stiklainį ir visiems tikrai įrodytų, kad nuo to abiems yra žymiai geriau nei buvę, ypač pirmajam. Kurie lieptą, ežerą, kaminą bei šalies perspektyvą, taip gražiai suderintų su Trakų naująją autobusų stotimi, Abaravičiaus "užsispyrimu", kad pro šalį važiuojantis ir sustojęs nusipirkti kebabo ir gavęs vietą jo jogurtą su braškėmis, būtų iki grabos dėkingas už jo perkėlimą čia ir dabar į turkiško skonio jūrą.

Kurie taip profesionaliai yra sumaišę savo padalinius su UAB'ais, o UAB'us su padaliniais, kad praktiškai beveik visiškai nelieka jokių abejonių, kaip juos valdyti - ar, pirmadienį mes iš jo jau reikalaujame pelno ir skolų grąžinimo, ar "drošime", kaip padalinį, kad ne viskas sutvarkytą ir stebėsime, kas tai trukdė jiems padaryti? O gal tai darysime antradienį? Nuo 9.00?, o gal nuo 14.00? Lygiai tas pats su rolėmis ir atsakomybėmis. Jos migruoja, atsiskiria, vėl jungiasi daugybę kartų per savaitę. Per savaitę seniūnijos, savivaldybė sugeba pabūti viskuo - pradėdant klientu, steigėju, akcininku, kreditoriumi, kliento atstovu, skolininku, kaltintoju, gelbėtoju, supratinguoju bei budeliu... Stipru.

Tas pats su EBPO direktyvos vykdymu. Jei ji reikalauja formulės 3+2 - ji duodama, bet savaip. Kad niekas negalėtų pasakyti, kad nebuvo laikytasi tos praeiktos direktyvos, o tuo pačiu, kad savivaldybė galėtų daryti tą ir taip, kaip ji nori ir norėjo anksčiau. Idealus dviejų realiai nesuderinamų pasaulių "suderinimas". Be to jau išrastas dar geresnė, nei prašė - nauja - suderinimo formulė, kuri pavadinta "3+3". Ji negrįžtamai suderino Europos komisijos direktyvos nuostatas su savivaldybės sprendimų priėmimo bešališkumu, efektyvumu ir skaidrumu. Belieka informuoti Briuselį ir eiti švęsti.

Lygiai tas pats su kitais jums - bukiems Trakų rajono gyventojais - nemokantiems nei suprasti, nei derinti "sudėtingus" dalykus - paklašas ir padėkas, višvalandžius ir draugystę, nemokamą kurą ir tar-

nybinę komandiruotę, kabineto dydį ir atlyginimo mažumą, gražius žodžius ir tuščius ekranus, diplomus ir kompetencijas, vertę ir popierius, paistalus ir trumpą atmintį, imitaciją ir rezultata, kėdė ir kompetenciją, norą įtikti ir siekį nužudyti (duok die tik mintyse). Galima būtų prirašyti tokių prieštarybių pilnus puslapius. Jei jie patys būtų pastebėję šį neeilinį savo sugebėjimą, jau seniai būtų "įkėlę" jį į naują partijos šūkį ir jį jau seniai būtų užrašę ant visų plokštumų, popieriukų bei maikučių: "Suderiname nesuderinamus dalykus. Aiškiai, aplamai ir profiškai. Ir vėl be vargo laimėtum šitų metų rinkimus. Gaila, kad to nepastebėjo."

O pabaigai prašyčiau visų atsakyti į pagrindinį klausimą - ar nebūtų viskas gerokai paprasčiau ir aiškiau, jei pagrindinis dėmesys būtų skiriamas mūsų visų darbdaviui ir pagrindiniam klientui - gyventojui? Juk jis moka realius mokesčius, kad gautų paslaugą. Kad gautų paslaugą, kurios jis pats sau atlikti negali arba nesugeba. Ar negalėtų pagrindine priežastimi tapti noras spręsti greitai (pigiai) ir efektyviai savo darbdavio ir kliento problemas? Ar negalėtų pinigai tapti pasekme, o ne priežastimi? Ne priežastimi siekti postų, sau naudos, o pasekme? Ar negalėtų pinigai, tiesiog "įkristi patys į kišenę", kaip gerai suvaldyto gyventojų problemų sprendimo proceso pasekmė ar išdava? Gal tada nereikėtų taip vargti bandant tarpusavyje suderinti sunkiai suderinamus dalykus? Nuolatos kovoti su opozicija su kita nuomone? Su prastesniais už save? Ar nebūtų viskas žymiai aiškiau ir paprasčiau, kai pagrindiniu tikslu taptų gyventojų poreikių tenkinimas? Ir antraeiliai dalykai nekonkuruotų su pirmaeiliais?

Paprasta parašyti, bet sunku padaryti. Todėl linkiu sveiko ir kritinio mąstymo ir dar drąsos. Didelės ir ugingos drąsos. Nes be jos mes ir toliau dėl visko drebėsime ir tyliai kamputyje ar feisbuke sėdėsime. Beliks kaltinti tik kitus, kad jie nepadarė mano pasaulio geresnio ir gražesnio.

Erlandas Jakubonis

## Etnokultūrai reikia skirti daugiau dėmesio



Seimo laikinosios Pilietinio dalyvavimo ir bendruomeniškumo skatinimo laikinosios grupė kartu su Seimo Etno bičiulių laikinąja grupe bendrame posėdyje diskutavo aktualiais etninės kultūros plėtros, sklaidos, etnokultūrinio ugdymo, tautinės savimonės ir kultūros paveldo apsaugos, etnografinių regionų savitumo išsaugojimo klausimais. Posėdžio dalyviai pritarė, kad šioje srityje ištis susikaupė nemažai problemų, kad šiai svarbiai Lietuvos kultūros ir kiekvieno mūsų kaip Lietuvos gyventojų tapatybės sričiai skiriamas nepakankamas dėmesys ir finansavimas, taip pat atėjo laikas daryti tam tikrus pokyčius ir šios

srities teisiniame reglamentavime. Todėl buvo pasiūlyta etnokultūros srityje susikaupusias problemas aptarti platesniame rate ir Seimo pavasario sesijos metu surengti specialią konferenciją, skirtą etninės kultūros plėtros, sklaidos, etnokultūrinio ugdymo, tautinės savimonės ir kultūros paveldo (materialaus ir nematerialaus) apsaugos, etnografinių regionų savitumo išsaugojimo problemų aptarimui ir sisteminių sprendimų paieškai.

Kęstutis Vilkauskas



Social-  
demokratai

Jūs jums rūpите!



# Svarbiausi mano inicijuoti įstatymų projektai



2021 metų lapkričio mėn. ir 2022 m. lapkričio mėn. laikotarpiu kartu su kolegomis Seimo nariais socialdemokratais ir kitais opozicijos atstovais, taip pat individualiai pateikiau Seimui svarstyti 46 įstatymų ir kitų teisės aktų projektus ir 70 pasiūlymų dėl įstatymų projektų, iš kurių svarbiausi yra:

1) dėl PVM tarifo sumažinimo centralizuotam šildymui, maisto produktams, dujoms ir elektrai individualiuose namuose,

2) dėl energetinių išteklių embargo iš šalių vykdančių karinę agresiją prieš Ukrainą ir ekonominių pasekmių šalies gyventojams ir verslui kompensavimo,

3) dėl sveikatos priežiūros įstaigų tinklo pertvarkos,

4) dėl valstybės tarnybos administravimo tobulinimo (dėl Valsty-

bės tarnybos departamentui papildomų funkcijų ir teisių priežiūros ir kontrolės srityje suteikimo),

5) dėl teisės miškų urėdijoms įsirengti mažuosius smėlio, žvyro ar durpių karjerus ir eksploatuoti juos urėdijų poreikiams,

6) dėl policijos pareigūnų mokymo sistemos tobulinimo (dėl teisinių prielaidų sudarymo policijos mokymo įstaigoje (kolegijoje) rengti policijos pareigūnus, kuriems būtų suteikiamas būtinas aukštasis neuniversitetinis išsilavinimas),

7) dėl kultūros centrų vadovų skyrimo į pareigas tvarkos tobulinimo ir kt.

Naujas vietos savivaldos modelis ir pasiūlymai dėl seniūnijų ir seniūnų veiklos ir finansinio savarankiškumo didinimo, seniūnaičių veiklos sąlygų gerinimo

2022 metų birželio mėnesį Sei-

mo Valstybės valdymo ir savivaldybių komitete svarstant Seimo valdybos sprendimu sudarytos darbo grupės Vietos savivaldos įstatymo pakeitimo įstatymo projektą (jo naują redakciją), kuris numato naują savivaldybės mero teisinį statusą ir vaidmenį savivaldybėje (savivaldybės meras nuo 2023 m. balandžio 1 d. bus savivaldybės vykdomoji valdžia ir visos savivaldybės vadovas), teikiau pasiūlymus dėl seniūnijų ir seniūnų veiklos ir finansinio savarankiškumo didinimo, seniūnaičių veiklos sąlygų gerinimo (motyvacijos geriau dirbti, nuolatinio kvalifikacijos kėlimo ir pan.). Po diskusijų bendru sutarimu buvo nuspręsta prie šių mažosios vietos savivaldos subjektų teisinio reglamentavimo tobulinimo sugrįžti 2023 metų I pusmetį.

Kęstutis Vilkauskas

## Lietuvos ligonių reforma, PVM kompensavimas už centrinį šildymą

Labai gaila, kad valdančioji dauguma nepagrįstai, o kartais ir piktybiškai elgiasi su opozicijos teikiamais siūlymais ar iniciatyvomis. Pavyzdžiui, valdančioji dauguma neįsiklausė ne tik į opozicijos, bet ir į Lietuvos Savivaldybių Asociacijos ir medicinos darbuotojų prašymus, atmetė socialdemokratų teiktą pasiūlymų rinkinį, kuris būtų leidęs išsaugoti mažųjų rajonų ligonines ir sušvelninti šios pertvarkos padarinius atokesnių, labiau nuo didelių miestų nutolusių regionų gyventojams. Daug abejonių kelianti sveikatos priežiūros įstaigų tinklo pertvarka valdančiosios daugumos sprendimu visgi buvo patvirtinta. Aš, kaip Seimo narys, dėju pastangas dėl Trakų ir aplinkinių rajonų gyventojams aktualaus Trakų ligoninės

akušerinio – ginekologinio skyriaus išsaugojimo. Nepadėjo nei argumentai, kad į Trakų ligoninės ginekologijos skyrių buvo investuota beveik milijonas eurų šveicarų paramos.

Panašiai atsitiko ir su socialdemokratų ir kitų opozicijos narių teiktais siūlymais kompensuoti PVM už centralizuotą šildymą, elektrą ir dujas.

Buvo atmetos ne tik įstatymų pataisos dėl PVM kompensavimo, bet ir pasiūlymai dėl kuro akcizų mažinimo, neapmokestinamojo pajamų dydžio sulyginimo su minimalia mėnesine alga.

Visi šie pasiūlymai buvo labai reikalingi Lietuvos gyventojams.

Kęstutis Vilkauskas

### Bendraukime!

Maloniai kviečiu ir toliau betarpiškai su manimi bendrauti:

☎ +370 698 42754 ✉ kestitis.vilkauskas@lrs.lt

📧 kestitis.vilkauskas

#### INFORMACIJA DĖL SUSITIKIMŲ:

Gyventojus priimu iš anksto sutartu laiku:

- Trakuose, Vytauto g. 33, Trakų rajono savivaldybėje. Pirmadieniais 10:00 - 12:00 val.
- Vievyje, Trakų g. 7, Vievio bendruomenės centre. Pirmadieniais 14:00 - 16:00 val.



**GIEDRĖ ŽUROMSKIENĖ**  
SEIMO NARIO PATARĖJA  
(TRAKUOSE, SEIME)  
+370 612 20922  
giedre.zuromskiene@lrs.lt



**RŪTA KIZLAITĖ**  
SEIMO NARIO PATARĖJA  
(VIEVYJE)  
rutakizlaite@lrs.lt



**KRISTINA ČELKĖ**  
SEIMO NARIO PATARĖJA  
(PILIETINIO DALYVAVIMO IR  
BENDRUOMENIŠKUMO  
SKATINIMO GRUPĖS  
KOORDINATORĖ)  
kristina.celke@lrs.lt



**RASA ČIRENĖ**  
SEIMO NARIO PATARĖJA  
rasa.ciriene@lrs.lt

## Istorinės sostinės teritorijos statuso suteikimas Trakams ir Seniesiems Trakams

Visų pirma norėčiau paminėti, mano nuomone, reikšmingiausia savo iniciatyvą šioje srityje. Mano pastangos inicijuoti atsiradimą teisinių prielaidų tam, kad nustatytus kriterijus atitinkančioms gyvenamosioms vietovėms ar jų dalims būtų suteiktas Lietuvos istorinės sostinės teritorijos statusas, 2022 metų pirmą pusmetį buvo apvainikuotos sėkme. Seimas pritarė, kad Trakai ir Senieji Trakai, Kernavė ir Kernavės archeologinė vietovė, Kauno senamiestis ir Kauno miesto istorinė dalis, vadinama Naujamiesčiu, taip pat Vilniaus senamiestis įgautų Lietuvos istorinės sostinės teritorijos statusą. Istorinės sostinės teritorijos statuso suteikimas Trakams ir Seniesiems Trakams, kitoms minėtoms gyvenamosioms vietovėms sudaro palankias sąlygas

ateities kartoms ne tik išsaugoti, bet ir įveikinti šiose teritorijose esantį unikalų Lietuvos kultūros paveldą ir gamtą, plėtoti tam skirtą socialinę ir inžinerinę infrastruktūrą, padidinti turistų srautus, skatinti verslą ir pritraukti naujas investicijas, spręsti užimtumo klausimus. Tęsdamas toliau pradėtą darbą, parengiau ir pateikiau Seimui svarstyti Savivaldybių biudžetų pajamų nustatymo metodikos įstatymo 91 straipsnio pakeitimo įstatymo projektą, kurį priėmus minėtų teritorijų plėtrai kasmet būtų skiriamas atitinkamas finansavimas. Seimas dėl šio įstatymo projekto paprašė Vyriausybės išvados. Sprendimas (palankus ar ne) turėtų būti priimtas Seime 2023 metais.

Kęstutis Vilkauskas



# Akimirkos



2023 M. KOVO 5 D.  
SAVIVALDYBIŲ TARYBŲ IR  
MERŲ RINKIMAI

# Žvalūs, sveiki ir energingi

**G**astronomijos tradicija yra gyvas, nuolat kintantis ir nuolat prisitaikantis reiškinys. Man įdomu kurie senoviniai patiekalai yra patys lietuviškiausi ir ar jie yra priimtini šiuolaikiškam žmogui, ar sveika dabar juos vartoti. Lygiagrečiai man svarbi yra sveika ir sveikatinanti mityba. Domiuosi tuo ir esu sukaupusi nemažai dalykinių žinių.

Dažnai susimąstau apie lietuviškąją lietuviškąją virtuvę, mūsų krašto maisto ruošimo paveldo receptus. Mane domina kultūros paveldas ir gyvoji tradicija. Manau, labai svarbu ieškoti ir branginti tai, kas mus jungia ir skiria bei parodo savitumą. Daug skaitau apie tai literatūros ir pati rašau straipsnius apie tradicijas ir tradicinius receptus, apie gastronomiją paveldą į vietinę rajono spaudą ir socialinius tinklapius.

Mūsų organizmas – labai protingas, jeigu tik išmoksime jį girdėti, jis mums tikrai praneš, ko jis nori, kas jam būtų naudingiausia. Tačiau, jeigu mes norime būti žvalūs, sveiki ir energingi, mums reikalingi sveiki maisto produktai, o teisingai juos vartojant galima sustiprinti, palaikyti organizmo sveikatą.

Dažniausiai nesveiki produktai yra skanūs, o sveikieji nelabai. Ir net, jeigu būtų valgomi tik sveiki maisto produktai, reikėtų atsi-

žvelgti į produktų suderinamumą. Visuomet pasistenkite laikytis nustatytų maisto vartojimo taisyklių. Reikia žinoti, kad natūralūs maisto produktai taip pat gali būti kenksmingi: kai jų suvalgomas labai didelis kiekis; kai valgome daug aukšto glikeminio indekso produktų. Glikeminio indekso (GI) matuoja angliavandenių įtaką gliukozės kiekiui kraujyje.

Daug kas priklauso nuo sunaudojamo produkto kiekio, laiko ir maisto paruošimo būdo. Būtina suprasti, kad tam tikrų sveikų ir vertingų maistinių medžiagų, tiesiog turi būti kiekvieno žmogaus racione, nes kaip kitaip jos pateks į mūsų organizmą.

## KĄ VALGOME – TOKIĄ SVEIKATĄ IR TURIME

Valgant – pasistenkite gauti iš maisto malonumą. Negalima valgyti netinkamomis sąlygomis – skubant, mašinoje, lovoje, priešais televizorių. Valgyti reikia lėtai, kruopščiai sukramtant maistą, tuomet seilės drėkina, skystina, minkština maistą, palengvina maisto kramtymą ir rijimą tačiau tai įvyksta tik, tuomet jei maistas burnoje ilgai kramtomas.

Kiekvienas žmogus, kuris rūpinasi savo sveikata, privalo atsakyti į klausimą kokio tikslo yra siekiama:

- numesti svorio ir pakoreguoti savo figūrą;

## Rekomenduojami produktai

Tai žemo glikeminio indekso, švieži vaisiai, daržovės, paskatinantys ir pagerinantys virškinimo procesus. Tai sveiki maisto produktai turintys daug maistinių skaidulų (laštelienos);

- Džiovintos daržovės ir džiovinti vaisiai be cukraus;
- Natūralūs fermentuoti sveiki pieno produktai, sūriai, jogurtai, sviestas, dirbtinai nepamąžinto riebumo;
- Jūros gėrybės, nes jose yra daug jodo, grynų baltymų ir riebalų rūgščių;
- Nešlifuoti grūdai, kuriuose yra sveikų maistinių skaidulų ir angliavandenių. Tai apima laukinius ryžius, pupeles, žirnius ir lęšius;
- Visų rūšių sėklos ir riešutai, tačiau ribotais kiekiais, nes jie yra labai kaloringi ir sunkiai virškinami;
- Tik natūralūs prieskoniai;
- Kartus šokoladas, kuriame yra bent 70% kakavos. Šis produktas teigiamai veikia smegenų veiklą.

- noriu būti sveikas ir užkirsti kelią bet kokiam sveikatos sutrikimui;
- gydyti arba pašalinti tam tikrą sveikatos negalavimą;

Dietologai pataria savo diena geriausiai pradėti nuo rytinio vandens gėrimo. Ryte iki pietų valgome angliavandenius – žemo GI vaisiai, daržovės, košės, baltymus – kiaušiniai, jogurtai, varškė. Labai vertingi ir sveiki maisto produktai pusryčiams tai – kiviai, avokadas, citrinos, džiovinti vaisiai be cukraus, grikių košė, viso grūdo kaptos avižos arba perlinės košės. Visos mažai troškintos arba žalios daržovės, žali burokėliai, morkos, pomidorai, agurkai, žalios salotos. Aukšto GI angliavandenius pvz., bandelės, blynelius su džemu, pyragaičius, sausainius ir tt., jeigu jau valgote, tai – juos geriausia suvalgyti iki pietų. Pietų racione turėtų būti daugiau baltymų ir polinesočiųjų riebalų – mėsa, žuvis, griekiai, avokadai, virtos bulvės, žemo GI vaisiai, daržovės ir kiti sveiki maisto produktai. Vakarienei reikėtų suvalgyti 3 – 4 valandos prieš miegą. Jos metu reikėtų vengti: miltinių gaminių ir jų patiekalų; produktai

turinčių daug krakmolo; produktų turinčių daug cukraus.

Gastronomijos tyrinėtojai ir etnologai teigia, kad mūsų senoliai mokėjo derinti produktus – tai buvo labai paprasti, natūralūs produktai. Atsigręžiant į senąsias tradicijas, matome, kad mūsų seneliai, proseneliai gamino sezoniškus valgius ir maitinosi sveikai.

*Druskos pipirų ir kitų gyvenimo prieskonių pagal skonį...su geriausiais linkėjimais - maisto technologė, technologijų edukologė, pedagogė Jolanta Veličkienė*

*Iš Fanius Levando knygos „Vegetarinė-dietinė receptų knyga“, 1938 m.*



**Senovinį skanaus ir sveiko apkepo receptą, kurį mūsų dienoms pritaikė Anželika ir Rimvydas Laužikai, siūlau išbandyti ir jums:**

**Ingredientai:**  
250 g grikių miltų,  
100 g gerų manų kruopų,  
240 g sviesto,  
50 ml karšto vandens,  
1 valgomas šaukštas cukraus,  
1/2 arbatinio šaukštelio druskos,  
1 vidutinio dydžio svogūnas,  
10 ml aliejaus skardai patepti,  
50 g ruginės juodos duonos trupinių,

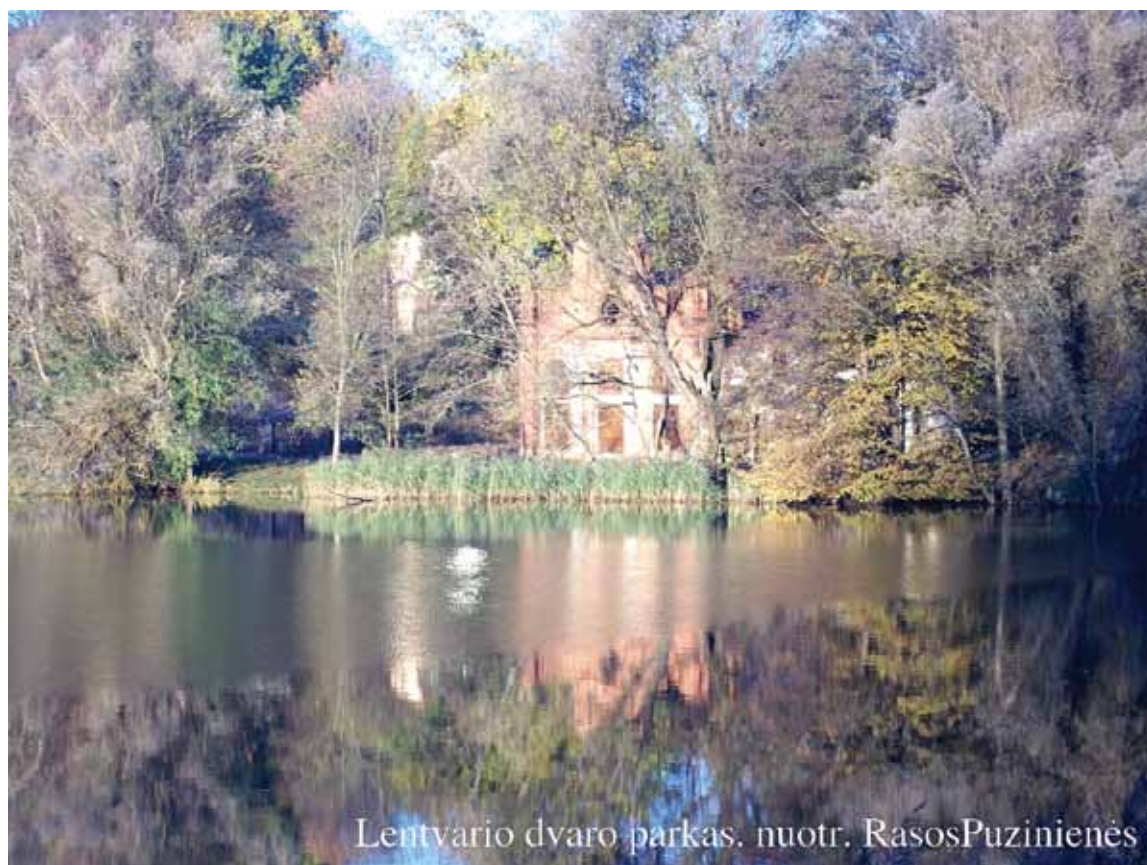
cinamono pagal skonį.  
**Gaminimas**

Grikių miltus sumaišyti su manų kruopomis ir paskrudinti sausoje skardoje ar keptuvėje. Paskrudintus miltus dubenyje sumaišyti su druska, cukrumi, cinamonu. Supilti vandenį ir užmaišyti tešlą. Smulkiai pjaustytą svogūną pakepinti svieste, likusį sviestą išlydyti. Paskui lydytą sviestą ir kepintus svogūnus įmaišyti į tešlą. Kepimo indą patepti aliejumi, pabarstyti juodos ruginės duonos trupiniais, supilti tešlą ir kepti apie valandą maždaug 170 laipsnių temperatūros orkaitėje.

## Vengtini produktai

Visų pirma, maisto produktai, turintys aukštą glikeminį indeksą ir daug pridėtinio cukraus:

- tai rafinuoti ryžiai, keptos bulvės, konditerijos gaminiai, dešros, konservai, šaldyti pusgaminiai, rūkyta mėsa, kečupai, majonezai, įvairios užtepėlės; didelis kiekis druskos, alkoholiniai gėrimai ir alus.



Lentvario dvaro parkas, nuotr. RasosPuzinienės

## Lentvario dvaro parkas

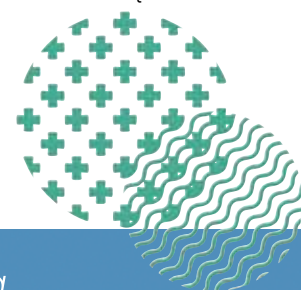
Taip pat noriu pasidžiaugti 2022 metų pirmąjį pusmetį įvykusių malonių susitikimų su garbingais svečiais iš Prancūzijos, Floranse Andre-Olvier su sutuoktiniu Poliu. Floranse yra žinomo landšafto architekto Fransua Andre proanūkė, kuri jau daugelį metų rūpinasi grafų Tiškevičių iniciatyva ir talentingo Andre sukurtų parkų sutvarkymo ir atstatymo darbais. Džiugu, kad Lietuvoje turime entuziastus Vaivą ir Steponą Deveikius, kurie suburia Andre parkų mylėtojus.

Tačiau kaip bebūtų gaila, šiam vienam nuostabiausių Andre parkų nėra deramai tvarkomas. Lentva-

rio dvaro, Andre parko grotos jau avarinio lygio todėl inicijavau išvažiuojamąjį pasitarimą, kuriame dalyvavo Kultūros ministerijos, Kultūros paveldo departamento direktorius, savivaldos atstovai. Apsitarėme dėl parko kraštotvarkinio projekto rengimo ir avarinių parko grotų sutvarkymo.

Manau, kad šis unikalus grafo Tiškevičiaus parkas tikrai vertas didesnio Valstybės dėmesio.

Kęstutis Vilkauskas



**Social-  
demokratai**

Rūpi Jūsų sveikata ir savijauta,  
Jūsų vaikų išsilavinimas ir galimybė lankyti darželį

# Socialdemokratai

LSDP Trakų skyriaus trumpoji rinkimų programa

## JŪS MUMS RŪPITE

- ✓ Dabarties iššūkių akivaizdoje kaip niekada svarbu turėti ryžtingą ir socialiai jautrią savivaldą – skaidriai, patikimai ir sąžiningai valdomą, kiekvienu be išimties besirūpinančią, gebančią greitai ir efektyviai spręsti konkrečias žmonių problemas.
- ✓ Mūsų vis dar netenkina teikiamų paslaugų kokybė, kainos ir pasiekiamumas: vienašališkai nustatomos ir nekontroliuojamos šilumos kainos, prasta vandens kokybė, sunkiai prieinamos medicininės paslaugos, žemi mokinių pasiekimai, kelių būklė ir viešojo transporto maršrutai, su bendruomenėmis nepakankamai aptariami infrastruktūros projektai, iš vietos nejudantys pastatų vaiduoklių, parkavimo, vandens transporto, dviračių takų planai.
- ✓ Dar prieš dvi kadencijas (aštuonerius metus!) valdantieji žadėjo Lentvaryje įrengti stadioną, E.Andre kurtame dvaro parke nutiesti takus, padaryti prieigas prie vandens telkinių, rekonstruoti Fabriko. Klevų alėjos gatves, sutvarkyti šaligatvius ir apšvietimą. Nepagailėta pažadų ir Trakamas – sutvarkyti buvusio internato bendrabučio pastatą, įrengti paplūdimį prie Totoriškių ežero, rekonstruoti kultūros rūmus, sutvarkyti Rėkalnio teritoriją... O tuo tarpu problemos tik kaupiasi...

**Rūpi jūsų sveikata ir savijauta, jūsų vaikų išsilavinimas ir galimybė lankyti darželį, rūpi kuo skubiau sumažinti kainas už šildymą, pagerinti vandens kokybę. Mums rūpi, kad jus supanti aplinka būtų ne tik jauki, bet ir patogi, o jūsų kasdienis gyvenimas – ramus ir saugus.**

### Sieksime užtikrinti:

- aukščiausio lygio sveikatos priežiūros ir sveikatinimo paslaugų kokybę ir prieinamumą visose savivaldybei pavaldžiose gydymo įstaigose;
- visuotinį ugdymą ikimokyklinėse bei priešmokyklinėse įstaigose, kad lopšeliai ir darželiai būtų prieinami kiekvienai šeimai;
- kokybišką ugdymą kiekvienam moksleiviui, bei galimybę lankyti sporto, meno ar kitus užsiėmimus, nedrebinsime mokyklų bendruomenių pertvarkų vėjais;
- švarią, higienos normas atitinkančią gyvenamąją aplinką;
- verslo skatinimą, investicijų pritraukimą ir naujų darbo vietų kūrimą;
- savivaldybės administracijos ir pavaldžių įstaigų viešųjų pirkimų skaidrumą ir antikorupcinę prevenciją, atvirą, viešą, skaidrų demokratinį valdymą, skelbsime biudžeto išlaidas;
- paramą sporto klubų, bendruomenių, formalių ir neformalių organizacijų veiklai ir iniciatyvoms;
- mėgėjų meno kolektyvų veiklą, kūrimąsi ir finansavimą;
- tapti saugiausia savivaldybe be narkotikų ir smurto;
- Inicijuosime jaunimo kūrybos namų ir STEAM akademijos steigimą.
- Mažinsime socialinę atskirtį ir diegsime daugiau paslaugų neįgaliesiems, senjorams, vaikus globojantiems asmenims.
- Sukursime jaunų žmonių ir specialistų pritraukimo į rajoną strategiją.
- Palaikysime pažangiųjų kaimų, trumpųjų maisto grandinių idėją, verslumą ir užimtumą kaime.
- Griežtai kontroliuosime šildymo, vandens, šiukšlių surinkimo ir kitas paslaugų teikimo kainas ir kokybę.
- Gerinsime susisiekimą viešuoju transportu, kelių priežiūrą ir jų būklę.
- Didinsime finansavimą bažnytinio ir kultūros paveldo apsaugai.



Sąrašas  
Nr. 5



**Nerijus Šiaulytis** 1  
kandidatas į Trakų merus

**Sėkmingo darbo pagrindas – sąžiningumas ir skaidrumas, todėl didinsiu tarnautojų atsakomybę, remsiu profesionalumą, o ne partinę priklausomybę, aukščiausius moralės ir etikos standartus taikysiu sau ir savo komandai.**

### Sieksiu, kad:

- savivaldybės sprendimai būtų grindžiami ne partinėmis ambicijomis, o nauda visuomenei;
- skaidri darbuotojų atranka, nulinė tolerancija korupcijai taptų nauja realybe, o ne formalumu;
- inovacijos savivaldybės įmonėse, remiantis verslo praktika, būtų orientuotos į paslaugų kokybę, pelningumą ir kaštų mažinimą;
- šildymo, vandens, šiukšlių surinkimo ir kitos paslaugos būtų nepriklausomos kokybės, o jų kainos griežtai kontroliuojamos;
- investicijų pritraukimas, verslumo skatinimas, parama smulkiam ir vidutiniam verslui būtų visame rajone, o ne atskirose teritorijose;
- švietimas būtų įvairus, kokybiškas ir visiems pasiekiamas, neformalusis ugdymas būtų arčiau gyvenamosios vietos ir suteiktų plačias galimybes vaikams ir jaunimui;
- vaikų darželiai būtų prieinami kiekvienai šeimai, veiktų patogiose vietose ir atitiktų poreikius;
- sveikatos priežiūros paslaugos būtų visiems vienodai prieinamos, teikiamos laiku ir kokybiškai;
- Trakų savivaldybė taptų saugiausia savivaldybe be narkotikų ir smurto;
- mažėtų socialinė atskirtis;
- efektyvi ir išplėtotą kelių infrastruktūra leistų patogiai ir greitai pasiekti bet kurį rajono kampelį;
- platus dviračių takų tinklas skatintų žmones atsikvilti taršių transporto priemonių;
- socialinės pagalbos ir paslaugų neįgaliesiems ir jų šeimoms pasiūla, kokybė ir prieinamumas atitiktų poreikius;
- Trakų rajonas būtų patrauklus gyventi, kurti verslą, dirbti ir auginti vaikus.

*Stipri savivalda neįmanoma be aktyvios, veiklios, darnios ir į sprendimų priėmimą įtrauktos bendruomenės.*

Nuotraukos iš interneto platybių ir asmeninių archyvų.

